



### Info-Abende

FR 05.10.2018/18.00 Uhr  
FR 22.02.2019/18.00 Uhr

Shambhala, 1080 Wien,  
Bennogasse 8A.  
Eintritt frei!

#### Termine

AMM 1: 10.05. – 13.05.2019  
AMM 2: 30.08. – 02.09.2019  
AMM 3: 15.11. – 18.11.2019  
AMM 4: 07.02. – 10.02.2020

#### Kurszeiten

FR – SO: 09.00 – 13.00 Uhr  
und 14.00 – 19.00 Uhr,  
MO: 09.00 – 16.00 Uhr

#### Kurs-Nummer

14824

#### Raum/Ort

Shambhala Raum BG2  
1080 Wien, Bennog. 8A

#### Bankverbindung

Shambhala Konto  
bei der Bank Austria  
BIC: BKAUATWW  
IBAN: AT071200000418055109

#### Ausbildungskosten

Eur 2.440.– (inkl. Mitgliedsbeitrag)  
FrühzahlerInnenpreis Eur 2.240.–  
(inkl. Mitgliedsbeitrag; zahlbar  
bis 07.03.2019)

Die Anmeldung erfolgt mit Unterzeichnung eines Fortbildungsvertrages und einer Anzahlung von Eur 200.–. Der Restbetrag von Eur 2.240.– ist bis spätestens 25.04.2019 zu begleichen bzw. für FrühzahlerInnen ist der Restbetrag von Eur 2.040.– bis 07.03.2019 fällig! Bei einem schriftlichen Rücktritt vor Fortbildungsbeginn bis 10.04.2019 wird eine Bearbeitungsgebühr (= Anzahlung) von Eur 200.– einbehalten; danach sind die gesamten Fortbildungskosten zu zahlen.

Für eine fixe Platzreservierung ersuchen wir um Überweisung der Anzahlung auf das Shambhala-Konto unter Angabe Ihres Namens, Adresse und der Kursnummer.

Die freien Plätze werden jeweils in der Reihenfolge der Anzahlung vergeben.



## AMM Akupunkt Meridian Massage

in Kombination mit den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin  
AMM & TCM - Fortbildung mit Michael Uhrhan  
Beginn: 10. – 13. Mai 2019

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM & TCM) ist eine ganzheitliche Therapieform, die westliches mit fernöstlichem Denken kombiniert. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin): Die AMM & TCM verknüpft Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetische Wirbelsäulentherapie, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), chinesische Diagnostik und Diätetik, die Auriculotherapie (Ohr-Behandlung/Ohr-Akupunktur) und verschiedene Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutiges Schröpfen und Schaben.

**Die AMM & TCM ist eine Methode, die nach den Grundlagen der chinesischen Philosophie und Medizin behandelt.**

## Die Ausbildungsinhalte

Akupunkt Meridian Massage in Kombination mit den Grundlagen der TCM ist ein ganzheitliches Ausbildungs- und Behandlungskonzept für TherapeutInnen und sicherlich in dieser Form einmalig. Auf dieser Grundlage vermittelt Michael Uhrhan das Meridian- und Akupunktursystem sowie eine schmerzfreie Wirbelsäulenbehandlung. Die Ausbildung/Fortbildung findet in vier Seminaren (à vier Tage) statt. Der Unterricht unterteilt sich in Theorie und Praxis.

## AMM & TCM Kurs 1: Die Meridiane

Damit die Energie des Menschen ungehindert fließen kann, müssen die Kanäle, die Meridiane, frei und durchgängig sein. Die Aufgabe der AMM & TCM-TherapeutInnen ist es, die Energie gleichmäßig zu verteilen, den Energiefluss anzuregen und in Schwung zu halten. Im ersten Kurs werden die Grundlagen der AMM & TCM und der Verlauf der Meridiane im Yin und im Yang vermittelt. Umfangreiche praktische Übungen im Befunden und Behandeln vermitteln einen tieferen Einblick in die Denkweise der TCM. Der Einstieg in die Narbenbehandlung ist ein wichtiges Thema um den Energiefluss zu gewährleisten. Einführung in die Möglichkeit, das Schröpfen zur energetischen Unterstützung einzusetzen.

## AMM & TCM Kurs 2: Die Punkte

Im zweiten Kurs erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm. Außerdem erlernen Sie weitere Möglichkeiten, Narben mit Hilfe von Magnet-, Tape-, Akupunktur-, Ultraschall- und Moxatherapie zu entstören, um den Energiefluss zu gewährleisten. Moxa, die klassische Wärmetherapie, in der AMM & TCM eine unverzichtbare Anwendung.

## AMM & TCM Kurs 3:

### Fünf Elementen Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule

Dieser Kurs ergänzt den orthopädischen Teil durch den internistischen Aspekt der Organe. Sie erlernen die energetischen Aufgaben der Organe, ihre Stärken und Schwächen sowie die direkte Beeinflussung durch die AMM und TCM. Wei Qi - den Schildkrötenpanzer stärken, ein Klassiker zur Stärkung des Immunsystems. Energetische Wirbelsäulenbehandlung zur Verbesserung der Statik – die Wirbelsäule ist auch gleichzeitig die Seelenachse des Menschen. Gua Sha Schröpfen und Schaben runden das Ganze ab. Kombination von Meridianbehandlungen mit klassischen Akupunkturbehandlungen. Grundlagen der chinesischen Ernährungslehre und Getreidekuren.

## AMM & TCM Kurs 4:

### Kombination AMM und TCM

Dieser Kurs vertieft und ergänzt das Wissen über die Fünf-Elemente-Lehre und den Dreifachen Erwärmer durch die Sechs Schichten und die Acht Konstitutionen. Zungendiagnostik, RAC/VAS und Armlängentest runden die Befundungsmöglichkeiten ab. Sie lernen zudem neue Behandlungskombinationen (AMM + klassische Akupunktur). Psychobehandlungen, Farb-, Elektro-, Moxatherapie werden unterrichtet.

**Voraussetzung** TCM-Erfahrung ist nicht erforderlich, aber von Vorteil.



## Fortbildungsleitung Michael Uhrhan

*Über 30 Jahre praktische Erfahrung in Akupunkt Meridian Massage (AMM), Fachlehrertätigkeit für AMM in Deutschland, Italien, Österreich, Schweiz. Eigene AMM-Praxis seit 1981. Ausbildung in Chinesischer Ernährungslehre und TCM bei Claude Diolosa. Ausbildung bei Willy Penzel. Weitere Ausbildungen: Schüssler Salze, Antlitzdiagnostik, Handdiagnostik, Organetik, Aura Soma Farbtherapie, Körper Physiognomie, Achtsamkeitstraining.*

## Kontakt und Info:

**Michael Uhrhan**  
T. +49/89/125 925 750  
office@tao-amm.eu  
www.tao-amm.eu



Die Termine sind nicht einzeln zu buchen und können nur in der vorgegebenen Reihenfolge besucht werden, da die Kursinhalte aufeinander aufbauen!

1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 | T. 01/408 47 86 | Büro: MO-DO, 11-17 Uhr | info@shambhala.at