



Chinesische Ernährungslehre nach Claude Diolosa

Basis | Vertiefung | Ausbildung zur Dipl. TCM ErnährungsberaterIn | Gewerbeberechtigung

SHAMBHALA.AT

Wege zu mir

Chinesische Ernährungslehre

nach Claude Diolosa



Das Shambhala ist ein gemeinnütziger Verein, der 1984 gegründet wurde und seit 1991 Fortbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) anbietet. In den vergangenen 30 Jahren haben wir unzählige TCM-TherapeutInnen sowie Chinesische ErnährungsberaterInnen ausgebildet und darüber hinaus viele Personen, die ihr wertvolles Wissen nur im privaten Umfeld anwenden. Dieser wertvolle Erfahrungsschatz macht uns zu Österreichs führendem Ausbildungsinstitut im Bereich der TCM.

Shambhala ist Mitglied im

DACE

DACHVERBAND DER AUSBILDUNGSTITUTIONEN FÜR CHINESISCHE ERNÄHRUNGSLEHRE

Die in Österreich führenden Ausbildungseinrichtungen für eine Fort- und Weiterbildung zur „ErnährungsberaterIn für Chinesische Ernährungslehre“ haben sich zu einem Dachverband zusammengeschlossen. Sie setzen sich gemeinsam für eine berufspolitische Vertretung und Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Wissens und des Verständnisses um die Besonderheiten der Chinesischen Diagnostik und Ernährungslehre ein.

Die Ernährung nach der Traditionell Chinesische Medizin (TCM) liegt in unserer westlichen Welt so stark im Trend wie noch nie zu vor. Warum?

- Weil sie den Menschen als Ganzes sieht.
- Weil sie Ungleichgewichte bereits erkennen und ausgleichen kann, bevor eine Krankheit überhaupt erst entsteht.
- Weil sie jeden Menschen als Individuum betrachtet und somit auch für jeden Menschen unterschiedliche Empfehlungen gelten.

Die Harmonie der 5 Elemente in und um uns ist die wichtigste Voraussetzung für ein Leben voller Vitalität und Gesundheit. Somit können wir mit einer Ernährung nach den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung unserer Gesundheit leisten.



Ina Diolosa
Ausbildungsleitung



Leopold Spindelberger
Medizin. Leitung

Ablauf

Modulartiges Ausbildungssystem Schritt für Schritt vom Basiswissen zur Berufsberechtigung

- Basisseminare für Interessierte
- Vertiefung der Chinesischen Ernährungslehre
- Ausbildung zur Dipl. Chinesischen ErnährungsberaterIn
- Gewerbeberechtigung zur Berufsausübung

Pro Jahr finden zwei Einführungsseminare statt, in denen die Grundlagen der Chinesischen Ernährungslehre vermittelt werden und die gleichzeitig als Start in das modulartige Ausbildungssystem gelten. Anschließend kann aus dem Seminarangebot und der Kochpraxis frei gewählt werden. Somit besteht die Möglichkeit, den Seminarablauf zeitlich individuell an persönliche Bedürfnisse anzupassen und auch die Zeitspanne der gesamten Ausbildung frei zu wählen.

Zielgruppe

DiätassistentInnen, Krankenschwestern, ÄrztInnen, GesundheitsberaterInnen und FitnesstrainerInnen, MasseurInnen, LehrerInnen, Ordinationshilfen; Tätige in der Gastronomie, im Bio-fachhandel, in Gesundheitsberufen, in Wellnessberufen und interessierte Ernährungsbewusste.

Diese Seminarreihe ist gleichermaßen konzipiert für interessierte Ernährungsbewusste, die aus den Veranstaltungen einzelne interessante Seminare wählen, als auch für jene, die sie als Ausbildung zur Diplomierten ErnährungsberaterIn mit zertifiziertem Abschluss beruflich nutzen wollen.

*„Lasst die Nahrung eure Medizin sein.“
(Paracelsus)*



- Bitte beachten Sie unsere **FrühzahlerInnenpreise** bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Mögliche und empfohlene Weiterbildungen im Shambhala:
TCM-Fortbildung | AMM Akupunkt Meridian Massage | Prozessbegleitung

1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 | T. 01/408 47 86 | Büro: MO-DO, 11-17 Uhr | info@shambhala.at

Modulartiges Ausbildungssystem

Schritt für Schritt vom Basiswissen zur Berufsberechtigung.
Alle Seminare können auch einzeln besucht werden.

| Basiswissen - Einstieg (242UE) | Unterrichtseinheiten UE |
|---|-------------------------|
| Einführungsseminar (Keine Vorkenntnisse notwendig) | 24 |
| Fünf-Elemente-Zyklus (Voraussetzung: Einführungsseminar) | 120 |
| Kochpraxis (Voraussetzung: Einführungsseminar) | 50 |
| Anatomie / Westliche Ernährung / Zivilisations- und Schleimerkrankungen | 48 |

| Vertiefungsseminare (165UE, frei wählbar!) (Voraussetzung: mind. 2 Fünf-Elemente-Seminare bzw. siehe Beschreibung) | Unterrichtseinheiten UE |
|---|-------------------------|
| Zungen- und Gesichtsdagnostik - Pflichtseminare! | 17 und 24 |
| Pulsdiagnostik | 24 |
| Schön mit der TCM: Haut und Haar | 16 |
| Verdauungsbeschwerden: Die Mitte stützen | 16 |
| Westl. & Chin. Kräuter in der Ernährungsberatung | 16 |
| Allergien: Nahrungsunverträglichkeiten & Heuschnupfen | 16 |
| Psychosomatische Störungen | 16 |
| Klassifizierung der wichtigsten Nahrungsmittel | 24 |
| Rund um die Frau, dreiteiliger Zyklus | 48 |
| Organuhr verstehen/Meridiane begreifen | 24 |
| Krebs in der TCM | 28 |
| Autoimmunerkrankungen in der TCM | 28 |

| Ausbildung zur Dipl. TCM-ErnährungsberaterIn (307 UE) (* Voraussetzung: mind. 3 Fünf-Elemente-Seminare) | Unterrichtseinheiten UE |
|--|-------------------------|
| Anamnese Tag * | 9 |
| Diagnose Tag * | 9 |
| Fallstudien & Diagnostik (2 Tage à 9 UE) * | 18 |
| Beratungskompetenz | 13 |
| Ethik und rechtliche Grundlagen | 4 |
| Eigenes Praktikum | 50 |
| Peergroup-Learning, Hausaufgaben | 100 |
| Prüfung | 4 |
| Abschluss-/Diplomarbeit | 100 |

| Gewerbeberechtigung zur Berufsausübung (36 UE) (Voraussetzung: positive Prüfung, Abschlussarbeit) | Unterrichtseinheiten UE |
|--|-------------------------|
| Firmengründungsseminar (extern zu besuchen) | 20 |
| Erste Hilfe-Kurs (extern zu besuchen) | 16 |

| | |
|-----------------------------------|------------|
| Summe Unterrichtseinheiten | 750 |
|-----------------------------------|------------|



Da in Österreich Gewerbeberechtigung Landesrecht ist, gilt in jedem Bundesland mehr oder weniger ein eigenes Gewerbeberechtigung (Stand Mai 2016). Bis dato entspricht unser Curriculum in Verbindung mit der positiven Abschlussprüfung vor allem in Wien den Kriterien zur Erlangung einer individuellen Befähigung für das „Gewerbe Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf Chinesische Ernährungsberatung“.

Die Wirtschaftskammer Wien hat ab 2016 die Mindeststundenanzahl für die Zuerkennung der Gewerbeberechtigung für Chinesische ErnährungsberaterInnen auf mindestens 750 Unterrichtseinheiten (UE) angehoben, um für das „Gewerbe Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf Chinesische Ernährungsberatung“ anzusetzen.

Achtung: Der Besitz dieses eingeschränkten Lebens- und Sozialberatergewerbes berechtigt weder zu schulmedizinischer Diagnostik noch zu einer Heilbehandlung.



*„Wer immer der Vater einer Krankheit war, die Mutter war immer die schlechte Ernährung.“
(Chinesische Weisheit)*

Infoabende

Einführung in die Chinesische Ernährungslehre

Ina Diolosa

Wie kann ich mit Hilfe der Chinesischen Ernährungslehre mein eigenes Wohlbefinden, das meiner Familie und in weiterer Folge vielleicht auch das meiner KlientInnen positiv beeinflussen? Dieser Vortrag vermittelt eine Idee darüber, wie Nahrung aus chinesischer Sicht beurteilt wird und gezielt eingesetzt werden kann, um unsere Gesundheit aufrecht zu erhalten und das energetische Gleichgewicht in Einklang mit den Jahreszeiten und der Natur zu finden. Weiters wird ein Überblick über die Inhalte der Ausbildung gegeben und es gibt genügend Raum, persönliche Fragen zu stellen.

- DO 01.02.2018 | # 14440 (Raum JS2)
- DI 04.09.2018 | # 14441
- DI 15.01.2019 | # 14473
- DI 10.09.2019 | # 14474

19.00 – ca. 20.30 Uhr | Raum JS3

Eintritt frei | bitte um Anmeldung!

Vorträge

Spezialthemen aus Sicht der Chinesischen Ernährungslehre

Spannende Vortragsabende sind der optimale Einstieg in bestimmte Spezialgebiete der TCM. Sie sollen einen Überblick über bestimmte Muster und Pathologien der einzelnen Themen geben und beinhalten natürlich auch wertvolle Ernährungstipps. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

- DI 06.03.2018 | Haut & Haar
- DI 15.05.2018 | Verdauungsbeschwerden
- DI 27.11.2018 | Erkältungskrankheiten & Fit für den Winter
- DI 29.01.2019 | Libido & Aphrodisiaka

19.00 – ca. 20.30 Uhr | Raum JS3 | Eur 20,-
keine Anmeldung erforderlich!

Weitere Vortragsthemen 2019 finden Sie auf unserer Homepage!



Geringfügige inhaltliche und terminliche Änderungen sind möglich!



Einführungsseminare

Ina Diolosa

> keine Vorkenntnisse notwendig

Bei diesem Seminar werden die Grundsteine der Trad. Chin. Ernährungslehre gelegt – optimal für den Einstieg! Dao, die Lehre von Yin und Yang, die Fünf Wandlungsphasen, das dreifache Erwärmer-System, die vier Bestandteile des Organismus, die Geschmäcke, das Temperaturverhalten von Nahrungsmitteln, Leben im Einklang mit den Jahreszeiten, Konstitutionslehre, uvm.

- FR 16.02. – 18.02.2018
Raum JS2 | # 14418 | oder
- FR 14.09. – 16.09.2018
Raum JS2 | # 14433 | oder
- FR 25.01. – 27.01.2019
Raum JS2 | # 14437 | oder
- FR 20.09. – 22.09.2019
Raum JS2 | # 14438 | oder

FR/SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr,
SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr
€ 380.- | ● € 360.-/Seminar (inkl. MB)

UE: 24

Nach dem Einführungsseminar kann beliebig mit dem Fünf-Elemente-Zyklus fortgesetzt werden. Der Zyklus besteht aus 5 Seminaren, die nur als ganzes gebucht werden können.

Fünf-Elemente-Zyklus

Ina Diolosa

> Voraussetzung: Einführungsseminar

Bei diesen Seminaren werden die Psychologie und Energetische Bedeutung des jeweiligen Elementes im Zyklus der Elemente definiert und die Physiologie, Pathologie und deren Aufgabe in der TCM unterrichtet. Im Besonderen werden die einzelnen Syndrome von Störungen besprochen und Therapiemöglichkeiten mit Ernährung und westlichen Kräutern aufgezeigt.

- FR 02.03. – 04.03.2018 | # 14069
Element Holz (Leber-Gallenblase)
- FR 04.05. – 06.05.2018 | # 14070
Element Metall (Lunge-Dickdarm)
- FR 28.09. – 30.09.2018 | # 14395
Element Feuer (Herz-Dünndarm)
- FR 23.11. – 25.11.2018 | # 14396 (Raum JS2)
Element Wasser (Niere-Blase)
- FR 15.02. – 17.02.2019 | # 14397
Element Erde (Magen-Milz)
- FR 10.05. – 12.05.2019 | # 14398
Element Holz (Leber-Gallenblase)
- FR 04.10. – 06.10.2019 | # 14399 (Raum BG1)
Element Metall (Lunge-Dickdarm)
- FR 29.11. – 01.12.2019 | # 14507
Element Feuer (Herz-Dünndarm)
- FR 14.02. – 16.02.2020 | # 14511
Element Wasser (Niere-Blase)

FR/SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr,
SO 09.00 – 12.00 und 13.30. – 16.30 Uhr | Raum JS1
€ 1.800.- | ● € 1.700.-

UE: 120

● FrühzahlerInnenpreise bis 4 Wochen vor Seminarbeginn

Kochpraxis

Traude Geppel Mikes

Kochen im Zyklus der Fünf Elemente ist der ideale Einstieg in die ganzheitliche Betrachtungsweise der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Basis einer ausgewogenen und gesunden Lebensweise ist stets die Ernährung.

Basiswissen Fünf-Elemente-Kochen

Einfache, unverzichtbare Tipps und Kochmethoden für den erfolgreichen Einstieg oder einfach zum Auffrischen.

- SA 24.02.2018 | # 14475
- SA 20.10.2018 | # 14476
- SA 23.02.2019 | # 14490
- SA 12.10.2019 | # 14503



Element Wasser – Niere

Schwache Nieren sind der Ursprung von Kälteempfinden, Müdigkeit, Depressionen und sexuellen Problemen. Mit erwärmenden Nahrungsmitteln und entsprechenden Kochmethoden regen wir unsere „innere Heizung“ an.

- SA 20.01.2018 | # 14100
- SA 19.01.2019 | # 14478

Element Wasser – Blase

Zu wenige Regenerationsphasen erschöpfen unser Wasserelement und schaden dem Nervensystem. Rückenschmerzen, Blasenentzündung oder schwache Harnausscheidung sind mit der richtigen Ernährung gut in den Griff zu bekommen.

- SO 21.01.2018 | # 14101
- SO 20.01.2019 | # 14479

Element Holz – Leber

Mit den richtigen Nahrungsmitteln und Kräutern können wir der Frühjahrsmüdigkeit entgegenwirken. Reinigung und Entgiftung ist jetzt besonders wichtig - nicht nur für AllergikerInnen.

- SA 24.03.2018 | # 14420
- SA 30.03.2019 | # 14492

Element Holz – Gallenblase

Übelkeit, Migräne und Verspannungen sind oft Auswirkung einer schwachen Gallentätigkeit. Mit der entsprechenden Diät lassen sich sogar Gallensteine ausleiten und künftig vermeiden.

- SO 25.03.2018 | # 14421
- SO 31.03.2019 | # 14493

> Grundkenntnisse erforderlich!

Element Feuer – Herz

Die schönste und aktivste Zeit des Jahres lässt sich ohne Sonnenallergie, Nachtschweiß und Blutdruckprobleme genießen, wenn wir einfache Ernährungshinweise „beherzigen“.

- SA 26.05.2018 | # 14429
- SA 15.06.2019 | # 14496

Element Feuer – Dünndarm

Nahrungsunverträglichkeiten sind immer mehr im Vormarsch. Es liegt aber nicht nur an der Qualität unserer Lebensmittel, sondern auch an der Zubereitung und Einnahme unserer Mahlzeiten, ob wir uns auch wirklich „nähren“ können.

- SO 27.05.2018 | # 14430
- SO 16.06.2019 | # 14497

Element Erde – Milz/Pankreas

Müdigkeit nach dem Essen, Blähungen und Druckgefühl im Oberbauch sind die ersten Hinweise auf eine schwache Zirkulation der Milz. Die wichtigste Basis beim Kochen nach den 5 Elementen ist immer die Stärkung unserer „Mitte“.

- SA 25.08.2018 | # 14431
- SA 14.09.2019 | # 14501

Element Erde – Magen

Essstörungen sind meistens Ausdruck einer Unzufriedenheit mit sich selbst. Vor allem Kinder sind immer häufiger davon betroffen. Gemeinsames Kochen und Genießen sind ein wesentlicher Teil unserer Kultur und unseres Gesellschaftslebens.

- SO 26.08.2018 | # 14432
- SO 15.09.2019 | # 14502

Element Metall – Lunge

Kochen zur Stärkung der Lunge und des Immunsystems um gesund durch den Winter zu kommen. Mit entsprechenden Nahrungsmitteln können wir schon im Herbst dem Frühlingssproblem „Heuschnupfen“ vorbeugen.

- SA 17.11.2018 | # 14434
- SA 09.11.2019 | # 14504

Element Metall – Dickdarm

Dickdarm-Probleme führen zu Hautunreinheiten, Unwohlsein und Müdigkeit. Reinigung und Aufbau eines funktionierenden Verdauungssystems kann mit den richtigen Gewürzen, Getreide- und Gemüse-sorten gut unterstützt werden.

- SO 18.11.2018 | # 14435
- SO 10.11.2019 | # 14505

> Fortsetzung Spezialthemen nächste Seite

jeweils 10.00 – ca. 17.00 Uhr

€ 160.-/Tag | ● € 140.-

Ort: Energieküche, 1140, Waidhausenstr. 8/21

UE: 10/Tag

Weitere Infos für alle Kochkurse:

traude@geppel.mikes.at

0699/1924 0581

www.energiekueche.at

● FrühzahlerInnenpreise bis 4 Wochen vor Seminarbeginn

Kochpraxis

Spezialthemen

Schlafstörungen

Einschlaf-, Durchschlafstörungen, oberflächlicher und somit nicht erholsamer Schlaf werden in unserer schnelllebigen Zeit leider immer häufiger. Mit der richtigen Ernährung können wahre Wunder bewirkt werden.

- SO 25.02.2018 | # 14481

Schön mit der TCM: Haut & Haar

Schönheit kann man essen! Wie kann Ernährung helfen bei fettiger unreiner Haut, bei Altersflecken oder trockener Haut und frühzeitiger Faltenbildung? Und was z.B. tun bei Haarausfall?

- SO 21.10.2018 | # 14482

Kochen bei Krebstherapie

Die TCM bietet uns keine „allgemein gültige Ernährung bei Krebs“. Dennoch können mit den richtigen Speisen und Kräutern Abfallprodukte besser ausgeleitet, Nebenwirkungen von Chemo- oder Strahlentherapien abgeschwächt und die Essenz des Körpers und damit seine Regenerationsfähigkeit gestärkt werden.

- SO 24.02.2019 | # 14483

Nahrungsunverträglichkeiten/ Allergien

Industriell verarbeitete Nahrungsmittel sind einer der Gründe für die ständig zunehmenden Nahrungsunverträglichkeiten. Wir kochen in diesem Kurs einfache echte Alternativen, die an der Wurzel ansetzen – vermeiden und stärken zugleich.

- SO 13.10.2019 | # 14484

jeweils 10.00 – ca. 17.00 Uhr

€ 160.–/Tag | ● € 140.– | UE: 10/Tag

Ort: Energieküche, 1140, Waidhausenstr. 8/21

Medizin. Grundlagen

Anatomie für Gesundheitsberufe

Leopold Spindelberger

Für mich als „Schulmediziner“ und TCM Arzt sind die anatomische Sichtweise des Westens und die energetische Sichtweise des Ostens, wie YIN und YANG, die sich optimal ergänzen. Ich versuche daher in diesem Seminar die beiden Seiten zusammenzubringen und sowohl die anatomischen Grundlagen des menschlichen Körpers zu vermitteln als auch Aspekte des Energieflusses und des Yin/YANG Gleichgewichts der TCM. Das Seminar eignet sich daher für alle Gesundheitsberufe und Energetiker, die eine ganzheitliche Grundlage für ihre Arbeit erlangen möchten.

SA 17.03. – SO 18.03.2018

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 260.– | ● bis 19.02.2018: € 240.–

Raum BG2 | # 14419

Nächster Termin:

SA 16.03. – 17.03.2019 | # 14491 | Raum JS2

UE: 16

Westliche Ernährung

> Voraussetzung:
Einführungsseminar



Westliche Ernährungslehre und Bausteine des Körpers

Leopold Spindelberger

In der westlichen Ernährungslehre stehen die Inhaltsstoffe und ihre Konzentrationen in Lebensmitteln im Vordergrund. Es handelt sich um eine quantitative Betrachtungsweise, die eine gute Ergänzung zur energetischen und qualitativen Sichtweise der CEL darstellt. Dabei werde ich wichtige Bausteine unseres Körpers in einigen Bereichen besonders besprechen und ihre Funktionen in den jeweiligen Strukturen unseres Körpers erklären z.B. Zellmembranen. Dabei ist es mir wichtig, die Zusammenhänge verstehen zu lernen, und dadurch zu wissen, warum gewisse Ernährungsempfehlungen sinnvoll und richtig sind.

SA 16.06. – SO 17.06.2018

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 260.– | ● bis 21.05.2018: € 240.–

Raum JS2 | # 14436

Nächster Termin:

SA 27.04. – 28.04.2019 | # 14494 | Raum JS2

UE: 16

Zivilisation- und Schleimerkrankungen

Leopold Spindelberger

Zivilisationserkrankungen stellen die größte Herausforderung für unser derzeitiges Gesundheitssystem dar und alle diese Erkrankungen haben mit unserem Lebensstil und der Ernährung zu tun. Zusammengefasst könnte man sagen, dass alle Zivilisationskrankheiten auf eine Überernährung mit Eiweiß und Zucker zurückgeführt werden können. Und das sind genau die Komponenten, die lt. TCM zur Schleimbildung (TAN) führen. Daher hängen die Zivilisationskrankheiten aus westlicher Sicht mit den Schleimerkrankungen der TCM eng zusammen und ich werde versuchen, diese Zusammenhänge verstehbar zu machen und daraus die entsprechenden Ernährungsempfehlungen nachvollziehbar abzuleiten.

SA 08.09. – SO 09.09.2018

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 260.– | ● bis 13.08.2017: € 240.–

Raum BG2 | # 14454

Nächster Termin:

SA 07.09. – 08.09.2019 | # 14500 | Raum JS2

UE: 16



Organuhr verstehen – Meridiane begreifen

Elisabeth Pieber

Die Organuhr zu verstehen, ist der einfachste Weg, die Meridiane und ihre Funktionen zu begreifen. Gezielte Körperübungen und einfache Drucktechniken helfen dabei, das theoretische Wissen durch Erspüren zu vertiefen.

FR 12.01. – 14.01.2018

FR/SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr,

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 bis 16.30 Uhr

€ 340.– | ● bis 15.12.2017: € 320.–

Raum JS3 | # 14417

Nächster Termin:

FR 25.01. – 27.01.2019 | # 14516

UE: 24

Schön mit der TCM: Haut & Haare

Ina Diolosa

Schönheit wie Gesundheit kommen von innen! Die Traditionelle Chinesische Medizin bietet uns sehr viele Möglichkeiten, um mit der einfachen Hilfe von Kräutern, Nahrungsmitteln und der richtigen Ernährungsweise, unsere Schönheit und Gesundheit zu pflegen und unser jugendliches Aussehen aufrecht zu erhalten und sogar zu verbessern.

Inhalte:

Die Haut: Das größte Organ des menschlichen Körpers

Trockene, fettige, fleckige, gerötete Haut, Akne, Faltenbildung, Kuperose
Die Haare: Ausdruck unserer Nierenkraft, unserer Quintessenz
Trockene, fettige, brüchige, dünne, ergraute Haare; Haarausfall
Differenzierung und Therapie mit Nahrung, Kräutern und Nahrungsergänzungsmitteln.

SA 21.04. – 22.04.2018

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 260.– | ● bis 26.03.2018: € 240.–

Raum JS2 | # 14331

UE: 16



Verdauungsbeschwerden: Die Mitte stützen

Ina Diolosa

Bei diesem Seminar legen wir den Fokus auf die Wichtigkeit des Mittleren Erwärmer bzw. unser Verdauungssystem. Wir werden erlernen mit einfachen Mitteln unseren Verdauungsapparat zu unterstützen und unsere Resorption zu optimieren. Im Speziellen werden Beschwerden wie Verstopfung, Durchfall, Blähungen und Bauchweh differentialdiagnostisch erörtert und Möglichkeiten gezeigt, diesen mit Nahrungsmitteln, Kräutern und einer adäquaten Zubereitungsart entgegen zu wirken.

SA 09.06. – 10.06.2018

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 260.– | ● bis 14.05.2018: € 240.–

Raum BG2 | # 14412

UE: 16

Westliche und Chinesische Kräuter in der Ernährungsberatung

Ina Diolosa

Bei diesem Seminar werden die Grundlagen der Pharmakologie und der Umgang mit Geschmack und thermischer Qualität ganz allgemein unterrichtet werden. Im speziellen wird die physische Wirkungsweise mit Organbezug, Thermik und Indikationen der für die Ernährungsberatung wichtigsten westlichen Heilkräuter vermittelt. Zudem werden ergänzend die in der Beratung unerlässlichen Chinesischen Kräuter klassifiziert und besprochen.

SA 09.03. – 10.03.2019

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 9.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 260.– | ● bis 11.02.2019: Eur 240.–

Raum BG2 | # 14445

UE: 16



Allergien: Nahrungsunverträglichkeiten & Heuschnupfen

Ina Diolosa

Warum sind wir allergisch? Wie können wir unsere Immunabwehr und unseren Verdauungsapparat stärken? Bei diesem Seminar werden die häufigsten Allergien energetisch differenziert und Therapiemöglichkeiten mit Nahrungsmitteln, Getränken, Gewürzen und Kräutern aufgezeigt.

Inhalte:

Physiologische und energetische Grundlagen, Heuschnupfen, Gluten-, Lactose- und Fructose-Intoleranz, Histamin-Unverträglichkeit

SA 06.04. – 07.04.2019

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr,

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 260.– | ● bis 11.03.2019: € 240.–

Raum JS1 | # 14446

UE: 16

Psychosomatische Störungen

Ina Diolosa

Psychosomatische Störungen waren in der TCM seit jeher bekannt und gehören zu den häufigsten Beschwerden unserer Zeit.

Mit dem ganzheitlichen Denken der Traditionellen Chinesischen Medizin wurden Körper und Seele schon immer als eine Einheit betrachtet und damit kann jegliche Manifestation eines körperlichen Ungleichgewichts seinen Ursprung in unserem Geiste haben.

Bei diesem Seminar werden die Dynamiken von Emotionen erörtert und spielerisch nachvollzogen. Was lösen Emotionen in uns aus? Welcher Organkreis wird von welcher Emotion beeinträchtigt? Welche Emotionen und Gefühle gehören zu welchem Element - negative wie positive Emotionen? Wie können wir therapeutisch gezielt Emotionen einsetzen, um unseren Klienten bestmöglich zu helfen?

SA 25.05. – 26.05.2019

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr,

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 260.– | ● bis 20.04.2019: € 240.–

Raum BG2 | 14447

UE: 16

Klassifizierung der wichtigsten Nahrungsmittel

Ina Diolosa

Bei diesem Seminar werden ein energetischer Überblick und die Physische Wirkungsweise und Indikationen der wichtigsten Gemüse, Getreide, Früchte, Hülsenfrüchte, Nüsse, Fische und Fleischarten der Chinesischen Ernährungslehre vermittelt.

FR 25.10. – 27.10.2019

FR/SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr,

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 380.– | ● bis 27.09.2019: € 360.–

Raum BG2 | # 14439

UE: 24

Rund um die gesunde Frau

Dreiteiliger Fortbildungszyklus TCM Diätetik
Ina Diolosa

Kaum eine Heilkunst ist frauenheilkundlich so differenziert und präzise, wie die Traditionelle Chinesische Medizin! Es gibt so viele Möglichkeiten mit Ernährungs- und Kräuter-Empfehlungen den Zyklus zu regulieren und damit jegliches damit verbundene Ungleichgewicht zu harmonisieren.

Inhalte:

- Grundlagen der weiblichen Energetik
- Der Zyklus und sein Bezug zu allen Organen
- Die Menstruation
- Differenzierung von Menstruationsstörungen
- Kinderwunsch & Schwangerschaft
- Unfruchtbarkeit, Schwerpunkt Frau
- PMS
- Leukorrhoe
- Menopause
- TCM Differenzierung der unterschiedlichen Störungen
- Therapie mit Nahrungsmitteln, westlichen und teilweise chinesischen Kräutern

Dreiteiliger Zyklus (nur Gesamtbuchung):

- SA 16.11. – 17.11.2019
- SA 11.01. – 12.01.2020
- SA 07.03. – 08.03.2020

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr,

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 780.– | ● bis 21.10.2019: € 720.–

Raum JS1 | # 14510

UE: 48



Vertiefungsseminare Diagnostik

> Voraussetzung: mind. 3 Fünf-Elemente-Seminare



> Voraussetzung: fundierte TCM-Kenntnisse bzw alle 5-Elemente-Seminare
Diese Seminare richten sich an Ärztinnen, 5-Elemente ErnährungsberaterInnen
und TCM-TherapeutInnen

Grundlagen der Zungendiagnostik*

Noemi Morell

Dieses Seminar widmet sich der Zungendiagnostik. Im theoretischen Teil werden Grundlagen über Form, Beschaffenheit, Farbe und Beläge vermittelt, welche im praktischen Teil gegenseitig geübt werden. Danach sind die TeilnehmerInnen in der Lage, den Zungenbefund der PatientInnen in ein diagnostisches Bild einzufügen.

SA 30.06. – 01.07.2018

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr,

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr

€ 280.- | ● bis 04.06.2018: € 260.-

Raum BG2 | # 14332

Nächster Termin:

SA 21.09. – 22.09.2019 | # 14498 | Raum JS1

UE: 17

In der TCM wird eine Diagnose vor allem aus Anamnese, Zungen-, Gesichts- & Pulsmerkmalen erstellt.

Pulsdiagnostik

Mike Morell

Dieses Seminar widmet sich der Pulsdiagnostik. Im theoretischen Teil werden Grundlagen über die verschiedenen Pulsqualitäten vermittelt welche im praktischen Teil gegenseitig geübt werden. Danach sind die TeilnehmerInnen in der Lage, den Pulsbefund ihrer PatientInnen in ein diagnostisches Bild einzufügen.

Gesichtsdiagnostik *

Ina Diolosa

Die 8 Grund-Kopf-Formen, Symetrie, die 5 Berge, die Paläste, Farbdeutung, Organ Zuordnung und Meridian Lokalisation im Gesicht werden jeweils in Zusammenhang mit der Fünf-Elemente Lehre gebracht. Organ Entsprechung der einzelnen Formen von Augen, Nase, Mund, Brauen, und Kinn werden ebenfalls Inhalt dieses Seminares sein. Der Schwerpunkt liegt aber rein in einer medizinischen und therapeutisch umsetzbaren Deutung der Gesichtsmerkmale!

FR 05.10. – 07.10.2018

SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 380.- | ● bis 07.09.2018: € 360.-

Raum BG1 | # 14333

UE: 24

FR 06.04. – 08.04.2018

FR/SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

SO 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr

€ 380.- | ● bis 09.03.2018: € 360.-

Raum JS2 | # 14330

UE: 24

Krebs in der TCM

Mike Morell

Wie entsteht Krebs, was begünstigt die Bildung von Metastasen und welche Rolle spielt der Darm-/Verdauungstrakt dabei? Als Beispiele dienen hierzu häufige Diagnosen wie Brust- und Dickdarm-Krebs, Lungen-Krebs, Zervikal-Krebs sowie die Leukämie. Danach widmen wir uns der Therapie: hier betrachten wir den Ansatz von Diätetik nach den 5 Elementen, TCM Kräuter und Akupunktur. Zusätzlich werden die passenden Produkte aus der Diolosa Linie unterrichtet. Es gibt einen Überblick über die gängigen westlichen Therapiemethoden, wie Chemo-, Antikörper oder Strahlentherapie, sowie deren Wirkungen und Nebenwirkungen aus Sicht der TCM auf den Organismus.

Die SchülerInnen lernen, mit der TCM diese komplementär zu begleiten, Nebenwirkungen abzumildern, Spätfolgen zu therapieren und das JING (die Quintessenz) der PatientInnen zu stärken um damit ihre Regenerationsfähigkeit zu fördern.*

DO 01.11. – 04.11.2018

DO/FR/SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00

Uhr, SO 10.00 – 13.00 Uhr

€ 420.- | bis 04.10.2018: € 390.-

Raum JS1 | # 14457

UE: 28

Autoimmunerkrankungen in der TCM

Mike Morell

Wie entstehen Autoimmunerkrankungen, warum nehmen diese in der Bevölkerung zu? Vor allem besprechen wir die Erkrankungen Collitis Ulcerosa, Hashimoto-Thyreoiditis, Lupus Erythematodes, Morbus Basedow, Morbus Crohn, Multiple Sklerose und die Rheumatoide Arthritis.

Die Erkrankungen werden differentialdiagnostisch erklärt und die Therapie mit den Ansätzen von Diätetik nach den 5 Elementen, TCM Kräuter und Akupunktur besprochen. Zusätzlich werden die passenden Produkte aus der Diolosa Linie unterrichtet. Es gibt einen Überblick über die gängigen westlichen Therapiemethoden, Cortison oder Hormone, sowie deren Wirkungen und Nebenwirkungen aus Sicht der TCM auf den Organismus. Die SchülerInnen lernen, mit der TCM diese komplementär zu begleiten, Nebenwirkungen und Spätfolgen zu mildern und das JING (die Quintessenz) der PatientInnen zu stärken um damit seine Regenerationsfähigkeit zu fördern.*

DO 20.06. – 23.06.2019

DO/FR/SA 10.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00

Uhr, SO 10.00 – 13.00 Uhr

€ 420.- | bis 23.05.2019: € 390.-

Raum BG1 | # 14477

UE: 28

* Pflichtseminare

* Die Verknüpfung der westlichen Medizin mit der asiatischen Heilkunde stellt die optimale Behandlungskombination dar.

Ganz wichtig sind die Praxisseminare, um die Zusammenhänge der Diagnostik besser zu verstehen. Gemeinsam werden Anamnesebogen ausgearbeitet und unter Supervision Beratungsgespräche geführt und konkrete Fallbeispiele analysiert.

Fallstudien & Diagnostik

Ina Diolosa

Es werden klinische Fälle besprochen und die TeilnehmerInnen werden auch auf den Verlauf der Prüfung vorbereitet. An diesem Tag ist für die TeilnehmerInnen Zeit zur Beantwortung ihrer noch offenen Fragen gegeben.

- FR 18.05.2018 | Raum JS2 | # 14449
 - FR 16.11.2018 | Raum JS2 | # 14450
 - FR 07.06.2019 | Raum JS2 | # 14486
 - FR 08.11.2019 | Raum JS2 | # 14487
- 10.00 – 18.00 Uhr
€ 150.–/Tag | ● € 130.–/Tag
UE: 9

Anamnese Tag

Ina Diolosa

Wie erstelle ich eine Anamnese?
Welche Fragen stelle ich meinem Klienten.
Wie sieht der rote Faden einer Beratung aus?
Wie gestalte ich meine Beratung?
Mit klinischen Fall-Beispielen.

- FR 19.01.2018 | Raum BG2 | # 14448
 - FR 18.01.2019 | Raum JS2 | # 14488
- FR 10.00 – 18.00 Uhr
€ 150.–/Tag | ● € 130.–/Tag
UE: 9

Diagnose Tag: Ba-Gang – die 8 Leitprinzipien

Ina Diolosa

Dieses Traditionelle Verfahren der TCM, indem alle Phänomene des Körpers in 8 Leitkriterien gegliedert sind, ist eine enorme Hilfe für jede Diagnose! Ba Gang bildet eine unerschütterliche Basis, um Klarheit in unsere Beratung zu bringen.

- FR 07.09.2018 | Raum BG2 | # 14489
FR 10.00 – 18.00 Uhr
€ 150.– | ● bis 10.08.2018: € 130.–
UE: 9

Diagnose Tag: TCM Mindmapping

Ina Diolosa

Die Kunst einer jeden Diagnose liegt darin, das energetische Muster jedes Ungleichgewichtes exakt nachvollziehen zu können. Die Dynamik und Interaktion der Bestandteile des Körpers (Qi, Blut, Jinye, Yin, Yang) in Bezug auf jedes Organ kann mit einem klaren TCM Mindmapping erlernt werden. Ein Schlüssel zum Verständnis vieler Beschwerden, auch wenn sie uns anfangs widersprüchlich erscheinen mögen!

- FR 29.03.2019 | Raum JS2 | # 14509
FR 10.00 – 18.00 Uhr
€ 150.– | ● bis 01.03.2019: € 130.–
UE: 9

Ethik und Rechtliche Grundlagen

Leopold Spindelberger

Thematisiert werden die aktuelle Situation bezüglich chinesischer Ernährungslehre und die rechtliche Grundlagen als Basis einer gewerblichen Tätigkeit. Zusätzlich wird der Grundsatz des „Nicht Schadens“ erörtert und einige Problembereiche besprochen, bei denen man auch mit Ernährungsempfehlungen vorsichtig sein sollte.

- FR 07.09.2018 | 18.15 – 21.15 Uhr
€ 65.– | ● bis 10.09.2018: € 55.–
Raum BG2 | # 14485

Nächster Termin:

- FR 06.09.2019 | 18.00 – 21.00 Uhr
14499 | Raum JS2
UE: 4

Beratungskompetenz

**Psychologische Grundlagen
für erfolgreiche Beratungen**

Petra Pfann

Jede erfolgreiche Beratung basiert neben aller fachlichen Kompetenz auch auf einer gelingenden Beziehungsaufnahme zwischen KlientIn und TherapeutIn.

- Wie kann ich eigene (grundlegende) Beziehungsmuster erkennen & dafür sorgen, dass sie eine erfolgreiche Beratung nicht behindern?
- Wie kann ich die grundlegenden Muster meiner KlientIn erkennen, und welches Verhalten meinerseits ist jeweils hilfreich?
- Woran kann ich erkennen, ob ich oder meine KlientIn auch wirklich anwesend & empfangsbereit sind, damit unser Gespräch auch wirklich erfolgreich ist?
- Wie gut sind meine Grenzen? Wofür sind sie wichtig und wofür womöglich sogar kontraproduktiv?

SA 22.09. – 23.09.2018

- SA 10.00 – 13.00 und 14.30 – 18.00 Uhr,
SO 10.00 – 13.00 Uhr
€ 200.– | ● bis 27.09.2018: € 180.–
Raum JS3 | # 14514

Nächster Termin:

- SA 19.10. – 20.10.2019 | # 14515 | Raum JS2
UE 13



„Shambhala kocht“,
herausgegeben von Elisabeth Pieber,
erhältlich im Shambhala Büro!

● FrühzahlerInnenpreise bis 4 Wochen vor Seminarbeginn

Hausaufgaben

Für die von Ina Diolosa im Zuge des Fünf-Elemente-Zyklus ausgehändigten Hausarbeiten können wir bei erfolgreicher Ausarbeitung anrechnen:

UE 40

Peer Group-Learning

In selbst organisierten Kleingruppen können verschiedene Themen und Fallbeispiele rund um die Chinesische Ernährungslehre in Eigenregie ausgearbeitet werden. Für die schriftlichen Arbeiten sowie die Dokumentation der gemeinsamen & unterzeichneten Arbeit können wir anrechnen:

UE 60

Eigenes Praktikum

Assistenz bei Ernährungsberatungen & externe Seminare

Was wäre die perfekte theoretische Basis ohne die notwendige Praxis? Daher empfehlen wir unseren TeilnehmerInnen schon während der Ausbildung zusätzlich auch möglichst viele Vorträge und Seminare bei externen VeranstalterInnen zu besuchen, bereits diplomierten TCM ErnährungsberaterInnen bei ihren Kochkursen zu assistieren oder Ernährungsberatungen beizusitzen. Anrechnung für dokumentierte Teilnahmen:

bis zu 50 UE

KooperationspartnerInnen

- Avicenna Institut Assisi, Claude Diolosa, www.diolosa.com
- Avicenna Institut Freiburg, Dr. med Noemi & Mike Diolosa, www.avicenna-freiburg.de
- Apotheke Bozner Platz Innsbruck, www.apo-boznerplatz.at
- G5E - Gesellschaft für Ernährung nach den 5 Elementen, tcm-ernaehrung.at

Diplom-/Abschlussarbeit

besteht aus einem Wahlthema, das im Rahmen eines persönlichen Gesprächs mit der Ausbildungsleiterin vereinbart wird.

Der Umfang soll mindestens 20 Seiten (im Format DIN A4) umfassen und soll folgende Punkte enthalten: Titel der Arbeit, Thema, Gliederung und Quellenangabe.

Anrechnung: 100 UE

Prüfung

Die Prüfung erfolgt in schriftlicher Form und besteht aus zwei Fallbeispielen, einem Kochrezept und 60 Prüfungsfragen. Ein positives Ergebnis wird bei 75% erreicht!

- FR 25.05.2018 | # 14451
- FR 30.11.2018 | # 14452
- FR 14.06.2019 | # 14495
- FR 22.11.2019 | # 14506

jew. 10.00 – ca. 13.00 Uhr | Raum JS2
 € 140.- | ● € 120.-
 (inkl. schriftlicher Abschlussarbeit)

UE 4



Erlangung der Gewerbeberechtigung

Die Wirtschaftskammer Wien hat ab 2016 die Mindeststundenanzahl für die Zuerkennung der Gewerbeberechtigung für Chinesische ErnährungsberaterInnen auf mindestens 750 Unterrichtseinheiten (UE) angehoben, um für das „Gewerbe Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf Chinesische Ernährungsberatung“ anzusuchen. Da in Österreich Gewerbe recht Landesrecht ist, gilt in jedem Bundesland mehr oder weniger ein eigenes Gewerbe recht (Stand April 2016). Bis dato entspricht unser Curriculum in Verbindung mit der positiven Abschlussprüfung vor allem in Wien den Kriterien zur Erlangung einer individuellen Befähigung für das „Gewerbe Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf Chinesische Ernährungsberatung“.

Folgende Seminare sind noch extern zu belegen:

Erste-Hilfe-Kurs

UE: 16

Firmengründungsseminar

UE: 20

| | | |
|--|---|---|
|  <p>Diolosa-Linie</p> |  <p>APOTHEKE BOZNERPLATZ A-6020 Innsbruck</p> <p>www.apo-boznerplatz.at tcm@apo-boznerplatz.at</p> <p>chinesische Tradition nach westlichem Standard</p> |  <p>Kräuter</p> |
|  <p>Presslinge</p> | |  <p>Dekokte</p> |
|  <p>Granulate</p> | <p>24h Versand Schnell & Günstig</p>  |  <p>hydrophile Konzentrate</p> |



Ina Diolosa

Ausbildungsleitung

ist Heilpraktikerin und TCM-Therapeutin. Seit über 20 Jahren unterrichtet sie in Deutschland, Österreich, Polen und der Schweiz. Sie hat sich vor allem auf Diätetik, westliche und chinesische Heilkräuter spezialisiert. Sie organisiert regelmäßige Studien- und Pilgerreisen nach Asien und arbeitet in Zusammenarbeit mit der Chengdu Universität für TCM in China. Sie war viele Jahre Mitleiterin des Avicenna Institutes mit heutigem Sitz in Assisi und Freiburg. Ina Diolosa unterrichtet und praktiziert seit 2017 in Österreich und gibt Ernährungs- und TCM-Beratungen in eigener Praxis in Perchtoldsdorf.
diolosaina@gmail.com
www.inadiolosa.com

Claude Diolosa

absolvierte sein Studium für TCM an der „Université de la Médecine Chinoise“ in Paris und wurde an der „Chengdu University of TCM“ in China diplomiert. Er gründete 1984 das „Avicenna Institut“ und unterrichtet TCM, Akupunktur, Pharmakologie, Diätetik und Astrologie.
www.diolosa.com

Traude Geppel-Mikes

Diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM seit 2007, Ausbildung in Chinesischer Diätetik und TCM bei Ina und Claude Diolosa. Begeisterte Köchin, regelmäßige 5 Elemente Kochworkshops in Wien und Umgebung, seit 2009 in der eigenen „Energieküche“.
traude@geppel-mikes.at
www.energiekueche.at

Mike Morell

seit 2001 Heilpraktiker mit eigener Praxis. Er hat die TCM-Grundausbildung, Differenzialdiagnostik- sowie Pharmakologie-Ausbildung bei Claude Diolosa mit Diplom absolviert und an der „Chengdu University of TCM“ vertieft. Als Schwiegersohn von Claude leitet er das Avicenna Institut in Freiburg und unterrichtet Grund- und Weiterbildungen. Sein Kochbuch „Die 5-Elemente-Küche“ wurde 2008 veröffentlicht.
info@avicenna-freiburg.de
www.avicenna-freiburg.de

Dr.ⁱⁿ med. Noemi Morell

lebt mit ihrem Mann und drei Söhnen in Freiburg. Sie befindet sich in der Facharztbildung für Anästhesie und arbeitet als Privatärztin für TCM und Akupunktur. Sie hat diverse Aus- und Weiterbildungen bei ihrem Vater, Claude Diolosa, absolviert und 2006 mit einem Praktikum an der „Chengdu University of TCM“ in China vertieft. Seit 2009 unterrichtet und leitet sie Grundausbildungen und Weiterbildungen für TCM und Chin. Ernährungslehre in Freiburg, Wien und Zürich. 2010 gründete sie zusammen mit Mike Morell das Tochterunternehmen „Avicenna Institut Freiburg“. Sie verknüpft ihr Wissen aus der klassischen Schulmedizin mit dem Wissen der asiatischen Heilkunst.
info@avicenna-freiburg.de
www.avicenna-freiburg.de

Mag.^a Petra Pfann

seit 2011 in eigener Praxis als Dipl. Ernährungsberaterin nach TCM und Dipl. Reiki-Therapeutin tätig, hält 5-Elemente-Workshops und -Kochkurse in ganz Österreich, davor über 10 Jahre Berufserfahrung in der Kommunikationsbranche; absolvierte die Diplom- >

ausbildung in der Chin. Ernährungslehre bei Ina Diolosa und die 3jährige TCM-Fortbildung bei Claude Diolosa, Diplombildung zur Reiki-Therapeutin, Fortbildung „Prozessbegleitung in Körper-, Energie- und Bewusstseinsarbeit“.

mail@petrapfann.at
www.petrapfann.at

Elisabeth Pieber

Chinesische Ernährungsberaterin und Ausbildung in TCM nach Claude Diolosa. Seit 1996 5-Elemente-Kochkurse in Wien, Niederösterreich, Oberösterreich und Burgenland. Seit 2001 als Diplomierte Shiatsu-Praktikerin und seit 2005 auch als Shiatsu-Lehrerin im Shiatsukreis Wr. Neustadt tätig.
office@elisabeth-pieber.at
www.elisabeth-pieber.at

Dr. med. Leopold Spindelberger

Medizinische Leitung

Praktischer Arzt, Arzt für Arbeits-, Umwelt- und Ernährungsmedizin, Ausbildung in Homöopathie und Traditioneller Chin. Medizin.
leonardo@artaban.at

Michael Uhrhan

30 Jahre praktische Erfahrung in Akupunktur Meridian Massage (AMM), Fachlehrertätigkeit für AMM in Deutschland, Italien, Österreich, Schweiz. Seit 1981 eigene AMM-Praxis. Ausbildung in Chinesischer Ernährungslehre und TCM bei Claude Diolosa. Ausbildung bei Willy Penzel. Weitere Ausbildungen: Schüssler Salze, Antlitzdiagnostik, Handdiagnostik, Organetik, Aura Soma Farbtherapie, Körper Physiognomie, Achtsamkeitstraining.
m.uhrhan@tao-amm.eu
www.tao-amm.eu



Ina Diolosa



Claude Diolosa



Traude Geppel-Mikes



Mike Morell



Noemi Morell



Petra Pfann



Elisabeth Pieber



Leopold Spindelberger



Michael Uhrhan

AMM – Akupunkt Meridian Massage und TCM

Michael Uhrhan

Akupunkt Meridian Massage in Kombination mit den Grundlagen der TCM ist ein ganzheitliches Ausbildungs- und Behandlungskonzept und sicherlich in dieser Form einzigartig. Ziel ist es, TherapeutInnen ganzheitlich auszubilden. Auf dieser Grundlage wird das Meridian- und Akupunkturssystem vermittelt sowie eine schmerzfreie Wirbelsäulenbehandlung. Das Wissen kann nach jedem Kurs sofort in die Praxis umgesetzt werden. Die Fortbildung findet in 4 Kursen statt. Der Unterricht unterteilt sich in Theorie und Praxis.

Beginn: 17.11. – 20.11.2017

TCM-Fortbildung

Claude Diolosa

Inhalte: Psychologie, Physiologie, Anatomie, Grundlagen der Differenzialdiagnostik, Pharmakologie und Akupunktur/Akupressur/Moxibustion

Beginn: März 2020

12 Seminare zu je 5 Tagen über 3 Jahre

Prozessbegleitung

Markus Fischer, Claudia R. Pichl, u.a.

1,5-jährige Fortbildung für TherapeutInnen basierend auf IBP

(Integrative Body Psychotherapy)

Erweiterung der psychologischen Kompetenzen im Begleiten von KlientInnen in der Körper-, Energie- und Bewusstseinsarbeit
Voraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung (oder fortgeschritten in der Ausbildung) in Körper-, Energie- und Bewusstseinsarbeit oder verwandten Disziplinen

Voraussetzung Einführungsseminar:

- 28.09. – 30.09.2018, mit Markus Fischer oder
- 23.11. – 25.11.2018, mit Claudia R. Pichl

Fortbildungsbeginn: 11.01. – 13.01.2019



Geschäfts- & Zahlungsbedingungen

Als gemeinnütziger Verein unterliegen wir nicht der Mehrwertsteuerpflicht, daher ist in unseren Seminargebühren keine Mehrwertsteuer enthalten.

Unsere Kurse und Seminare sind außerordentlichen Vereinsmitgliedern vorbehalten.

Die Anmeldung zu einem Seminar stellt auch gleichzeitig den Antrag auf außerordentliche Mitgliedschaft dar.

Der entsprechende Mitgliedsbeitrag (MB) beträgt jeweils € 20.–/Semester (März-August und September-Februar).

Bei Buchung mehrerer Kurse innerhalb eines Halbjahres ist der Mitgliedsbeitrag nur einmal zu bezahlen.

Die geplanten Veranstaltungen finden nur bei ausreichender TeilnehmerInnenzahl statt. Die Teilnahme an allen Seminaren erfolgt in Eigenverantwortlichkeit.

Wir bitten um Verständnis, wenn sich aus nicht vorhersehbaren Gründen Termin- oder Ortsänderungen ergeben.

Seminarplätze gelten erst dann als reserviert, wenn die entsprechende Zahlung fristgerecht auf unserem Konto eingelangt ist! Die Skripten bzw. Seminarunterlagen für die Seminare (außer Einführungsseminar) werden ein paar Tage vor Seminarbeginn per E-Mail verschickt und sind ausgedruckt mitzunehmen.

Kursorte

- **JS1/JS2/JS3**
1080 Wien, Josefstädterstr. 5,
1. Stock oder Mezzanin
- **BG1/BG2:**
1080 Wien, Bennogasse 8A

Anmeldung

Für eine verbindliche Anmeldung zu einem Seminar ist die Zahlung der Kurskosten inkl. MB Voraussetzung für die Teilnahme.

● Bitte beachten Sie **unsere FrühzahlerInnenpreise** bis 4 Wochen vor Seminarbeginn!

Die Fünf-Elemente-Seminare sind nur als Block zu buchen. Die Gesamtkosten betragen € 1.800.– (+MB); für FrühzahlerInnen bis 4 Wochen vor dem 1. Seminar € 1.700.– (+ MB). Ratenzahlung auf Anfrage möglich!

Verhinderung an der Teilnahme eines Seminars

Bei Verhinderung ist eine Abmeldung bis spätestens zwei Wochen vor Beginn des entsprechenden Seminars notwendig und es wird eine Bearbeitungsgebühr von € 30.– verrechnet. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bis 24 Stunden vor Seminarbeginn werden € 100.– als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Bei einer Abmeldung innerhalb von 24 Stunden oder bei kommentarlos Fernbleiben verfallen bei den Fünf-Elementen-Seminare die anteiligen Seminarkosten, bei allen anderen Seminaren die gesamte Seminargebühr.

Shambhala – Zentrum für ganzheitliche Gesundheitsbildung und persönliche Entfaltung

1080 Wien, Josefstädterstr. 5
Tel. 01/408 47 86
info@shambhala.at
www.shambhala.at

Bankverbindung:

Bank Austria
IBAN: AT07 1200 0004 1805 5109
BIC: BKAUATWW

Terminübersicht 2018/2019



| 2018 | | | | |
|--------------------|-----|---|----|-------|
| FR 12.01. – 14.01. | JS3 | Organuhr & Merdiane, Elisabeth Pieber | 24 | 14417 |
| FR 19.01. | BG2 | Anamese Tag, Ina Diolosa | 9 | 14448 |
| SA 20.01. | EXT | Kochpraxis Wasser – Niere, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14100 |
| SO 21.01. | EXT | Kochpraxis Wasser – Blase, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14101 |
| FR 16.02. – 18.02. | JS2 | Einführungsseminar, Ina Diolosa | 24 | 14418 |
| SA 24.02. | EXT | Kochpraxis Basis, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14475 |
| SO 25.02. | EXT | Kochpraxis Schlafstörungen, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14481 |
| FR 02.03. – 04.03. | JS1 | 5E Seminar Holz, Ina Diolosa | 24 | 14069 |
| DI 06.03. | JS3 | Vortrag Haut & Haar, Ina Diolosa | | 14442 |
| SA 17.03. – 18.03. | BG2 | Anatomie für Gesundheitsberufe, Leo Spindelberger | 16 | 14419 |
| SA 24.03. | EXT | Kochpraxis Holz – Leber, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14420 |
| SO 25.03. | EXT | Kochpraxis Holz – Gallenblase, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14421 |
| FR 06.04. – 08.04. | JS2 | Pulsdiagnostik, Mike Morell | 24 | 14330 |
| SA 21.04. – 22.04. | JS2 | Schön mit der TCM: Haut & Haar, Ina Diolosa | 16 | 14331 |
| FR 04.05. – 06.05. | JS1 | 5E Seminar Metall, Ina Diolosa | 24 | 14070 |
| DI 15.05. | JS3 | Vortrag Verdauungsbeschwerden, Ina Diolosa | | 14443 |
| FR 18.05. | JS2 | Fallstudien & Diagnostik, Ina Diolosa | 9 | 14449 |
| FR 25.05. | JS2 | Prüfung, Ina Diolosa | 4 | 14451 |
| SA 26.05. | EXT | Kochpraxis Feuer – Herz, Traude Geppel-Mikes | 20 | 14429 |
| SO 27.05. | EXT | Kochpraxis Feuer – Dünndarm, Traude Geppel-Mikes | 20 | 14430 |
| SA 09.06. – 10.06. | BG2 | Verdauungsstörungen: Die Mitte stützen, Ina Diolosa | 16 | 14412 |
| SA 16.06. – 17.06. | JS2 | Westl. Ernährung & Bausteine d. Körpers, Leo Spindelberger | 16 | 14436 |
| SA 30.06. – 01.07. | BG2 | Zungendiagnostik, Noemi Morell | 17 | 14332 |
| SA 25.08. | EXT | Kochpraxis Erde – Milz/Pankreas, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14431 |
| SO 26.08. | EXT | Kochpraxis Erde – Magen, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14432 |
| FR 07.09. | BG2 | Diagnose-Tag: Bagang - die 8 Leitprinzipien, Ina Diolosa | 9 | 14489 |
| FR 07.09./18.15h | BG2 | Ethik und rechtl. Grundlagen, Leo Spindelberger | 4 | 14485 |
| SA 08.09. – 09.09. | BG2 | Zivilisations- & Schleimerkrankungen, Leo Spindelberger | 16 | 14454 |
| FR 14.09. – 16.09. | JS2 | Einführungsseminar, Ina Diolosa | 24 | 14433 |
| SA 22.09. – 23.09. | JS3 | Beratungskompetenz, Petra Pfann | 13 | 14514 |
| FR 28.09. – 30.09. | JS1 | 5E Seminar Feuer, Ina Diolosa | 24 | 14395 |
| FR 05.10. – 07.10. | BG1 | Gesichtsdiagnostik, Ina Diolosa | 24 | 14333 |
| SA 20.10. | EXT | Kochpraxis Basis, Traude Geppel-Mikes | 20 | 14476 |
| SO 21.10. | EXT | Kochpraxis Schön mit der TCM: Haut & Haar, Tr. G.-Mikes | 20 | 14482 |
| DO 01.11. – 04.11. | JS1 | Krebs in der TCM, Mike Morell | 28 | 14457 |
| FR 16.11. | JS2 | Fallstudien & Diagnostik, Ina Diolosa | 9 | 14450 |
| SA 17.11. | EXT | Kochpraxis Metall – Lunge, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14434 |
| SO 18.11. | EXT | Kochpraxis Metall – Dickdarm, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14435 |
| FR 23.11. – 25.11. | JS2 | 5E Seminar Wasser, Ina Diolosa | 24 | 14396 |
| DI 27.11. | JS3 | Vortrag Erkältungskrankh. & Fit für den Winter, Ina Diolosa | | 14444 |
| FR 30.11. | JS2 | Prüfung, Ina Diolosa | 4 | 14452 |

| 2019 | | | | |
|--------------------|-----|---|----|-------|
| FR 18.01. | JS2 | Anamese Tag, Ina Diolosa | 9 | 14488 |
| SA 19.01. | EXT | Kochpraxis Wasser - Niere, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14478 |
| SO 20.01. | EXT | Kochpraxis Wasser - Blase, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14479 |
| FR 25.01. – 27.01. | JS3 | Organuhr & Merdiane, Elisabeth Pieber | 24 | 14516 |
| FR 25.01. – 27.01. | JS2 | Einführungsseminar, Ina Diolosa | 24 | 14437 |
| DI 29.01. | JS3 | Vortrag Libidio & Aphrodisiaka, Ina Diolosa | | 14512 |
| FR 15.02. – 17.02. | JS1 | 5E Seminar Erde, Ina Diolosa | 24 | 14397 |
| SA 23.02. | EXT | Kochpraxis Basis, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14490 |
| SO 24.02. | EXT | Kochpraxis bei Krebstherapie, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14483 |
| SA 09.03. – 10.03. | BG2 | Westl. & Chin. Kräuter in der Ernährungsberat., Ina Diolosa | 16 | 14445 |
| SA 16.03. – 17.03. | JS2 | Anatomie für Gesundheitsberufe, Leo Spindelberger | 16 | 14491 |
| FR 29.03. | JS2 | Diagnose Tag: TCM Mindmapping, Ina Diolosa | 9 | 14509 |
| SA 30.03. | EXT | Kochpraxis Holz – Leber, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14492 |
| SO 31.03. | EXT | Kochpraxis Holz – Gallenblase, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14493 |
| SA 06.04. – 07.04. | JS1 | Allergien: Nahrungsunverträgl. & Heuschnupfen, I. Diolosa | 16 | 14446 |
| SA 27.04. – 28.04. | JS2 | Westl. Ernährung & Bausteine des Körpers, L. Spindelberger | 16 | 14494 |
| FR 10.05. – 12.05. | JS1 | 5E Seminar Holz, Ina Diolosa | 24 | 14398 |
| SA 25.05. – 26.05. | BG2 | Psychosomatische Störungen, Ina Diolosa | 16 | 14447 |
| FR 07.06. | JS2 | Fallstudien & Diagnostik, Ina Diolosa | 9 | 14486 |
| FR 14.06. | JS2 | Prüfung, Ina Diolosa | 4 | 14495 |
| SA 15.06. | EXT | Kochpraxis Feuer – Herz, Traude Geppel-Mikes | 20 | 14496 |
| SO 16.06. | EXT | Kochpraxis Feuer – Dünndarm, Traude Geppel-Mikes | 20 | 14497 |
| DO 20.06. – 23.06. | BG1 | Autoimmunerkrankungen in der TCM, Mike Morell | 28 | 14477 |
| FR 06.09. | JS2 | Ethik und rechtl. Grundlagen, Leo Spindelberger | 4 | 14499 |
| SA 07.09. – 08.09. | JS2 | Zivilisations- & Schleimerkrankungen, Leo Spindelberger | 16 | 14500 |
| SA 14.09. | EXT | Kochpraxis Erde - Milz/Pankreas, Traude Geppel-Mikes | 20 | 14501 |
| SO 15.09. | EXT | Kochpraxis Erde - Magen, Traude Geppel-Mikes | 20 | 14502 |
| FR 20.09. – 22.09. | JS2 | Einführungsseminar, Ina Diolosa | 24 | 14438 |
| SA 21.09. – 22.09. | JS1 | Zungendiagnostik, Noemi Morell | 17 | 14498 |
| FR 04.10. – 06.10. | BG1 | 5E Seminar Metall, Ina Diolosa | 24 | 14399 |
| SA 12.10. | EXT | Kochpraxis Basis, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14503 |
| SO 13.10. | EXT | Kochpraxis Nahrungsunverträglichk., Traude Geppel-Mikes | 10 | 14484 |
| SA 19.10. – 20.10. | JS2 | Beratungskompetenz, Petra Pfann | 13 | 14515 |
| FR 25.10. – 27.10. | BG2 | Klassifizierung der wicht. Nahrungsmittel, Ina Diolosa | 24 | 14439 |
| FR 08.11. | JS2 | Fallstudien & Diagnostik, Ina Diolosa | 9 | 14487 |
| SA 09.11. | EXT | Kochpraxis Metall – Lunge, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14504 |
| SO 10.11. | EXT | Kochpraxis Metall – Dickdarm, Traude Geppel-Mikes | 10 | 14505 |
| FR 16.11. – 17.11. | JS1 | Rund um die gesunde Frau, 3-teiliger Seminarzykl., I. Diolosa | 48 | 14510 |
| FR 22.11. | JS2 | Prüfung, Ina Diolosa | 4 | 14506 |
| FR 29.11. – 01.12. | JS1 | 5E Seminar Feuer, Ina Diolosa | 24 | 14507 |

Impressum Herausgeber & Verleger: Shambhala | 1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 |
 Für den Inhalt verantwortlich: Margit Stix | Fotos: Regina Hügli, Petra Pfann, Georg Schnellberger,
 istockfoto.com, 123rf.com, adobe.adobe.com | Gestaltung: lansernutz.com | Druck: gugler.at



Höchster Standard für Ökoeffektivität. Weltweit einzigartig:
Cradle-to-Cradle®-Druckprodukte innovated by gugler®.
Sämtliche Druckkomponenten sind für den biologischen
Kreislauf optimiert.

SHAMBHALA.AT

1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 | T. 01/408 47 86 | Büro: MO-DO, 11-17 Uhr | info@shambhala.at