



TCM-Ernährung mit Ina Diolosa & Team

BASIS-WISSEN

JAHRESZYKLUS: einjähriger Kompaktlehrgang

SPEZIALISIERUNG: Spezial- und Diagnostik-Seminare

AUSBILDUNG zur TCM-ErnährungsberaterIn

Infoabende
DI 17.09.2019
DI 22.09.2020

Das Shambhala und die TCM

Das Shambhala ist ein gemeinnütziger Verein, der 1984 gegründet wurde und seit nahezu 30 Jahren Fort- und Ausbildungen in der TCM – der Traditionellen Chinesischen Medizin - anbietet. Als eine der ersten Institutionen in Österreich, die dieses uralte Wissen vermittelt und verbreitet haben, können wir stolz sagen, dass wir unzählige TCM-TherapeutInnen sowie TCM-ErnährungsberaterInnen ausgebildet haben. Darüber hinaus konnten sich viele Menschen, die sich für eine gesunde Lebensweise und die TCM interessieren, wertvolles Wissen bei uns aneignen. Dieser große Erfahrungsschatz macht uns zu einem der führenden Ausbildungsinstitute Österreichs im Bereich der TCM.

TCM-Ernährung mit Ina Diolosa im Shambhala

Da es dem Shambhala Institut ein großes Anliegen ist, qualitativ hochwertigstes Wissen zu vermitteln, holt es sich nur höchst professionelle, top ausgebildete und erfahrene Vortragende ins Haus. Ina Diolosa ist eine absolute Spezialistin auf dem Gebiet der TCM-Ernährung. Das Shambhala ist dem Wunsch vieler KundInnen und InteressentInnen nachgekommen und bietet heuer erstmalig für Sie einen Kompakt-Lehrgang „TCM-Ernährung Jahreszyklus“ an.

TCM-Ernährung für ein Leben voll Vitalität und Gesundheit

Die Ernährung nach der Traditionell Chinesische Medizin (TCM) liegt in unserer westlichen Welt so stark im Trend wie noch nie zu vor – und das nicht ohne Grund: Die TCM sieht den Menschen als Ganzes, sie ist bestrebt, Ungleichgewichte bereits zu erkennen und auszugleichen, bevor eine Krankheit überhaupt erst entsteht. Die Menschen werden als Individuum betrachtet und unterschiedliche, individuell angepasste Empfehlungen sind möglich. Die Harmonie der 5 Elemente in und um uns ist die wichtigste Voraussetzung für ein Leben voller Vitalität und Gesundheit. Somit können wir mit einer Ernährung nach den 5 Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung unserer Gesundheit leisten.

Zielgruppe

Diese Seminarreihe ist gleichermaßen konzipiert für interessierte Ernährungsbewusste, die aus den Veranstaltungen einzelne, für sie persönlich interessante Seminare wählen, als auch für jene, die das Curriculum als Ausbildung zur TCM-ErnährungsberaterIn mit zertifiziertem Abschluss beruflich nutzen wollen. Die Ausbildungsreihe richtet sich daher an DiätassistentInnen, Krankenschwestern/-pfleger, ÄrztInnen, GesundheitsberaterInnen und FitnesstrainerInnen, MasseurInnen, LehrerInnen, Ordinationshilfen; Tätige in der Gastronomie, im Biofachhandel, in Gesundheitsberufen, in Wellnessberufen und interessierte Ernährungsbewusste.

Modulares Ausbildungssystem: unzählige Möglichkeiten für individuelle Bedürfnisse
Wollen Sie tiefere Einblicke in die TCM-Ernährung erhalten oder auch die Ausbildung zur TCM-ErnährungsberaterIn absolvieren, so ist dies mit dem modulartig aufgebauten Ausbildungssystem, das wir im Shambhala entwickelt haben, ganz einfach. Auch für jene Menschen, die das Wissen in der TCM-Ernährung nur aus privater Leidenschaft heraus nutzen wollen, gibt es eine große Auswahl an interessanten Vorträgen und Bildungsmöglichkeiten.

GRUNDAUSBILDUNG

Stufe I BASISWISSEN

Die Basis-Seminare können von allen InteressentInnen besucht werden.
Keine Vorkenntnisse nötig!

I

Stufe II JAHRESZYKLUS: Einjähriger Kompaktlehrgang

Vertiefung Basiswissen
Nach Absolvierung des Basis-Seminars

II

Stufe III SPEZIALISIERUNG

Unterschiedliche Seminare zu spannenden Spezialthemen rund um die TCM-Ernährung; *parallel oder nach Absolvierung des Jahreszyklus möglich!*

III

Spezial-Seminare

Diagnostik-Seminare

Stufe IV AUSBILDUNG zur TCM-Ernährungsberaterin

Abschluss der Ausbildung zur TCM-ErnährungsberaterIn und zur Erlangung der Gewerbeberechtigung; *nur möglich nach Absolvierung der Grundausbildung sowie ausgewählter Themen der Spezialisierung und der Professional-Module*

IV

Vortragsabende

Ina Diolosa

Der optimale Einstieg in bestimmte Spezialgebiete der TCM. *Keine Vorkenntnisse erforderlich.*

- DI 08.10.2019 | **Kinderwunsch & Fruchtbarkeit**
 - DI 18.02.2020 | **Wohlfühlgewicht mit der TCM**
 - DI 05.05.2020 | **Ernährungsirrtümer**
 - DI 13.10.2020 | **Immunstark im Winter**
- 19.00 – ca. 20.30 Uhr | Raum JS3 | € 20.–
keine Anmeldung nötig!

Infoabende

Ina Diolosa

Mehr über den genauen Aufbau der Ausbildung sowie nähere Details zu den Inhalten der einzelnen Stufen erfahren Sie bei unseren Infoabenden.

- DI 17.09.2019 | #14474
 - DI 22.09.2020 | #15251
- 19.00 – ca. 20.30 Uhr | Raum JS3 | Eintritt frei
bitte um Anmeldung!

TCM-Ernährung – Curriculum

Stufe I – BASISWISSEN: Basis-Seminare Unterrichtseinheiten UE

> *Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse nötig*
 Die Basis-Seminare vermitteln die Grundlagen der TCM, die Lehre von Yin & Yang und den 5 Elementen sowie die Klassifizierung von Nahrungsmitteln.

> **Basis-Wochenend-Seminar** oder **Basis-Vormittagskurs**, Ina Diolosa 24 UE

Stufe II – JAHRESZYKLUS, einjähriger Kompaktlehrgang

> *Voraussetzung: Basis-Seminar*
 Im Jahreszyklus erhalten Sie einen tiefen Einblick der TCM Physiologie und Pathologie. Syndrome werden studiert und Energetische Muster anhand von Symptomen, Puls-, Zungen- und Gesichtsmerkmalen erkannt und entsprechende Geschmacks-, Ernährungs- und Kräuter-Empfehlungen erteilt. Informationen und praktische Tipps für die Zubereitung von Nahrung wie auch ein Überblick in die Anatomie und medizinischen Grundlagen werden vermittelt!

> **Fünf-Elemente-Zyklus**, Ina Diolosa 120 UE
 > **Kochen im Jahreszyklus**, Nina Mandl 14 UE
 > **Anatomie & Medizinische Grundlagen**, Leopold Spindelberger 16 UE

Stufe III – SPEZIALISIERUNG: Spezial-Seminare

> *Voraussetzung: Basis-Seminar & Jahreszyklus*
 Parallel zum oder nach dem Jahreszyklus kann je nach Interesse und Spezialisierungswunsch aus diesem Angebot gewählt werden; die Seminare können einzeln gebucht werden!
 Für die Erlangung des Gewerbescheins ist die Absolvierung von **140 UE** notwendig.

> **TCM-Ernährung - Rund um die Frau, 3-teiliger Zyklus**, Ina Diolosa 48 UE
 > **Klassifizierung der wichtigsten Nahrungsmittel**, Ina Diolosa 24 UE
 > **Zivilisations- und Schleimerkrankungen**, Leopold Spindelberger 16 UE
 > **Emotionen**, Ina Diolosa 16 UE
 > **TCM-Ernährung Kinder Teil 1 und Teil 2**, Noemi Morell 48 UE
 > **Schlafstörungen**, Ina Diolosa 16 UE
 > **Küchenkräuter und Gewürze**, Ina Diolosa 16 UE
 > **Vertiefung Gesichtsdiagnostik Teil 2 und Teil 3**, Ina Diolosa je 16 UE
 > **Kochen mit TCM**, Nina Mandl je 14 UE

Stufe III – SPEZIALISIERUNG: Diagnostik-Seminare

> *Voraussetzung: Basis-Seminar & Jahreszyklus*
 In diesen Seminaren erlangen Sie Kenntnisse über die unterschiedlichen Diagnoseverfahren in der TCM und sind danach in der Lage, den Befund der KlientInnen in ein diagnostisches Bild einzufügen. Seminare können auch einzeln gebucht werden! Für die Erlangung des Gewerbescheins sind die Diagnostik-Seminare verpflichtend.

> **Pulsdiagnostik**, Mike Morell 24 UE
 > **Zungendiagnostik**, Noemi Morell 16 UE
 > **Gesichtsdiagnostik**, Ina Diolosa 24 UE

Stufe IV – AUSBILDUNG zur TCM-ErnährungsberaterIn

> *Voraussetzung: Basis-Seminar, Jahreszyklus, Spezial- und Diagnostik-Seminare.*
 Diese Einheiten geben Ihnen die Möglichkeit zur praktischen Umsetzung und Reflexion des bereits erlernten Wissens und schließen die Ausbildung zur TCM-ErnährungsberaterIn ab.
 Grundvoraussetzung für die Erlangung des Gewerbescheins!

> **Kochen mit TCM** (2 zusätzliche Seminare notwendig!), Nina Mandl 28 UE
 > **Ethik**, Leopold Spindelberger 4 UE
 > **Coaching & Supervision**, Ina Diolosa 50 UE
 > **Peergroup-Learning/Hausaufgaben** 100 UE
 > **Eigenes Praktikum** 50 UE
 > **Prüfung** 4 UE
 > **Abschluss-/Diplomarbeit** 100 UE
 > **Firmengründungsseminar**, extern zu besuchen z.B. Wifi, AK 20 UE
 > **Erste Hilfskurs**, extern zu besuchen z.B. Rotes Kreuz 16 UE

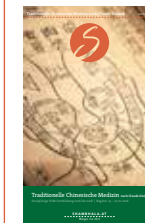
Summe der Unterrichtseinheiten 750 UE*

* für die Erlangung der Gewerbeberechtigung werden 750 UE benötigt

Rechtliche Bestimmungen für die Erlangung der Gewerbeberechtigung

Die Wirtschaftskammer Wien hat ab 2016 die Mindeststundenanzahl für die Zuerkennung der Gewerbeberechtigung für Chinesische ErnährungsberaterInnen auf mindestens 750 Unterrichtseinheiten (UE) angehoben, um für das „Gewerbe Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf TCM-Ernährungsberatung“ anzusuchen. Da in Österreich Gewerbe recht Landesrecht ist, gilt in jedem Bundesland mehr oder weniger ein eigenes Gewerbe recht (Stand April 2016). Bis dato entspricht unser Curriculum in Verbindung mit der positiven Abschlussprüfung vor allem in Wien den Kriterien zur Erlangung einer individuellen Befähigung für das „Gewerbe Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf TCM-Ernährungsberatung“. Achtung: Der Besitz dieses eingeschränkten Lebens- und Sozialberatergewerbes berechtigt weder zu schulmedizinischer Diagnostik noch zu einer Heilbehandlung.

Empfohlene Weiterbildungen im Shambhala:



TCM-Ausbildung
 Claude Diolosa & Team
 Beginn: Mai 2020
 Dauer: 4 Jahre



AMM – Akupunkt Meridian Massage und TCM
 Michael Uhrhan
 Beginn: Herbst 2020

Details auf www.shambhala.at

BASISWISSEN & JAHRESZYKLUS

Stufe I – BASISWISSEN 2019

Basis Wochenend-Seminar

Ina Diolosa

- FR 08.11. – 10.11.2019
- € 380.– | ● € 360.– (inkl. MB) | JS2 | #14438 | UE: 24

Basis Vormittagskurs

- DI 15.10./22.10./29.10./05.11./12.11.2019
- 09.15 – 13.00 Uhr | 5x
- € 380.– | ● € 360.– (inkl. MB) | JS2 | #15073 | UE: 24

Stufe II – JAHRESZYKLUS 2020

Einjähriger Kompaktlehrgang

Im Jahreszyklus erhalten Sie einen tiefen Einblick der TCM Physiologie und Pathologie. Syndrome werden studiert und energetische Muster anhand von Symptomen, Puls-, Zungen- und Gesichtsmarkmalen erkannt. Anschließend werden entsprechende Geschmacks-, Ernährungs- und Kräuter-Empfehlungen erteilt. Informationen und praktische Tipps für die Zubereitung von Nahrung wie auch ein Überblick in die Anatomie und medizinischen Grundlagen werden vermittelt!

Fünf-Elemente-Zyklus

Ina Diolosa | JS1/JS2

- FR 14. – 16.02.2020 | Element Wasser (Niere-Blase)
- FR 01. – 03.05.2020 | Element Holz (Leber-Gallenblase)
- FR 19. – 21.06.2020 | Element Feuer (Herz-Dünndarm)
- FR 25. – 27.09.2020 | Element Erde (Milz-Magen)
- FR 06. – 08.11.2020 | Element Metall (Lunge-Dickdarm)

Kochen im Jahreszyklus

Nina Mandl

Ein Seminar wahlweise im Jahreszyklus inkludiert, siehe Seite 7

Anatomie & Medizinische Grundlagen

Leopold Spindelberger

- SA 25.04. – 26.04.2020 | BG2

Kosten Jahreszyklus:

- € 2.340.– | ● bis 17.01.2020 € 2.200.– | inkl. MB
- #15262 | UE: 150

Stufe I – BASISWISSEN 2020

Basis Wochenend-Seminar

Ina Diolosa

- FR 02.10. – 04.10.2020
- € 380.– | ● € 360.– inkl. MB | JS2 | #15249 | UE: 24

Basis Vormittagskurs

- DI 20.10./27.10./03.11./10.11./17.11.2020
- 09.15 – 13.00 Uhr | 5x
- € 380.– | ● € 360.– inkl. MB | JS2 | #15250 | UE: 24

Stufe II – JAHRESZYKLUS 2021

Fünf-Elemente-Zyklus

Ina Diolosa | JS1/JS2

- FR 12. – 14.02.2021 | Element Wasser (Niere-Blase)
- FR 16. – 18.04.2021 | Element Holz (Leber-Gallenblase)
- FR 18. – 20.06.2021 | Element Feuer (Herz-Dünndarm)
- FR 10. – 12.09.2021 | Element Erde (Milz-Magen)
- FR 12. – 14.11.2021 | Element Metall (Lunge-Dickdarm)

Kochen im Jahreszyklus

Nina Mandl

Ein Seminar wahlweise im Jahreszyklus inkludiert, siehe Seite 7

Anatomie & Medizinische Grundlagen

Leopold Spindelberger

- SA 20.03. – 21.03.2021 | BG2

Kosten Jahreszyklus:

- € 2.340.– | ● bis 15.01.2021: € 2.200.– | inkl. MB
- #15262 | UE: 150

Kochen im Jahreszyklus

> Voraussetzung: Basis-Seminar



Kochen im Jahreszyklus

Nina Mandl

Die Shambhala-Kochkurse geben einen umfassenden Überblick über die Wirksamkeit von Nahrungsmitteln, Kochmethoden und Kräutern und stellen die ideale Ergänzung zu den theoretischen Spezialseminaren dar. Im Einklang mit den Jahreszeiten werden regelmäßig aktuelle Schwerpunktthemen aufgegriffen und gemeinsam kulinarisch umgesetzt.

- SA 12.10 – 13.10.2019 | Verbesserte Immunabwehr durch ein starkes Wasser-Element | #15236
- SA 07.03. – 08.03.2020 | Sanftes Entgiften durch Aktivierung des Holz-Elements | #15238
- SA 06.06. – 07.06.2020 | Sommerfit durch die Harmonisierung des Feuer-Elements | #15239
- SA 10.10. – 11.10.2020 | Grundstein für Gesundheit im Winter – Metall-Element | #15240
- SA 27.02. – 28.02.2021 | Die Mitte stärken durch mehr Stabilität im Erd-Element | #15245
- SA 29.05. – 30.05.2021 | 5-Elemente Ernährung bei Nahrungsunverträglichkeiten | #15246
- SA 25.09. – 26.09.2021 | Lunge und Abwehrkraft stärken – Metall-Element | #15247

SA 12.00 – 17.30 | SO 10.00 – 15.00 Uhr

€ 240.– | ● € 220.– / Seminar

Ort: Agentur acts, 1160 Wien, Hasnerstr. 123

UE: je 14

„Wer immer der Vater einer Krankheit war,
die Mutter war immer die schlechte Ernährung.“
(Chinesische Weisheit)

- Bitte beachten Sie unsere **FrühzahlerInnenpreise** bis 4 Wochen vor Seminarbeginn!

SPEZIALISIERUNG: Spezial-Seminare

> Voraussetzung: Basis-Seminar & Jahreszyklus

TCM-Ernährung - Rund um die Frau

Ina Diolosa

Dreiteiliger Zyklus (nur Gesamtbuchung möglich):

- SA 16.11. – 17.11.2019
 - SA 25.01. – 26.01.2020
 - SA 07.03. – 08.03.2020
- € 780.– | ● bis 21.10.2019: € 720.–

Raum JS1/JS2 | #14510

UE: 48

Anatomie & Medizinische Grundlagen

Leopold Spindelberger

- SA 25.04. – 26.04.2020
- € 260.– | ● bis 12.08.2019 € 240.–/Seminar

Raum BG2 | #15217

UE: 16

Nächster Termin: SA 20.03. – 21.03.2021

Klassifizierung der wichtigsten Nahrungsmittel

Ina Diolosa

- FR 15.05. – 17.05.2020
- € 380.– | ● bis 17.04.2020: € 360.–

Raum JS1 | #14439

UE: 24

Zivilisations- und Schleimerkrankungen

Leopold Spindelberger

- SA 12.09. – 13.09.2020
- € 260.– | ● bis 17.08.2020 € 240.–

Raum JS2 | #14500

UE: 16

Emotionen – wie sie unseren Körper beeinflussen Psychosomatik aus Sicht der TCM

Ina Diolosa

- SA 17.10. – 18.10.2020
- Kosten: € 260.– | ● bis 21.09.2020: € 240.–

Raum JS2 | #15214

UE: 16

TCM-Ernährung Kinder

Noemi Morell

2-teiliges Seminar

Seminar Teil 1: Zeugung bis 1. Lebensjahr

- FR 20.11. – 22.11.2020
- € 360.– | ● 23.10.2020: € 340.–
- Raum BG2 | #15215

Seminar Teil 2: 1. Lebensjahr bis Pubertät

- FR 22.01. – 24.01.2021
- € 360.– | ● 28.12.2020: € 340.–
- Raum JS2 | #15216

Bei Bezahlung von beiden Seminaren bis 23.10.2020 verringern sich die Kursgebühren auf € 650.–

UE: je 24

Schlafstörungen

Ina Diolosa

- SA 06.03. – 07.03.2021
- € 260.– | ● bis 08.02.2021: € 240.–

Raum JS1 | #15243

UE: 16

Küchenkräuter und Gewürze

Ina Diolosa

- SA 01.05. – 02.05.2021
- € 260.– | ● bis 05.04.2021: € 240.–

Raum JS1 | #15244

UE: 16

SPEZIALISIERUNG: Diagnostik-Seminare

> Voraussetzung: Basis-Seminar & Jahreszyklus

Therapeutische Gesichtsdiagnostik

Ina Diolosa

Schwerpunkt dieser 3-teiligen Fortbildung liegt in einer rein medizinischen und therapeutisch umsetzbaren Deutung der Gesichtsmerkmale!

Gesichtsdiagnostik Teil 1 Grundlagen Crashkurs

Ina Diolosa

- FR 25.10.2019, 15.00 – 18.00 Uhr
- € 80.– | ● bis 27.09.2019: € 70.–
- Raum JS1 | #15076

UE: 4

Gesichtsdiagnostik Teil 2 Zang Fu Diagnose

Ina Diolosa

Voraussetzung: Gesichtsdiagnostik Teil 1

- SA 26.10. – 27.10.2019
- € 280.– | ● bis 30.09.2019: € 260.–
- Raum JS1 | #15035

UE: 16

Gesichtsdiagnostik Teil 3 Körpermerkmale & Lo Shu Diagnose

Ina Diolosa

Voraussetzung: Gesichtsdiagnostik Teil 1

- SA 04.04. – 05.04.2020
- € 280.– | ● bis 09.03.2020: € 260.–
- Raum JS1 | #15036

UE: 16

Nächste Termine

Therapeutische Gesichtsdiagnostik

- Teil 1: FR 15.10. – 17.10.2021
- Teil 2: SA 27.11. – 28.11.2021
- Teil 3: SA 29.01. – 30.01.2022

In der TCM wird eine Diagnose vor allem aus Anamnese, Zungen-, Gesichts- & Pulsmerkmalen erstellt, um das energetische Muster der KlientInnen im Detail zu verstehen und nachvollziehen zu können.

Pulsdiagnostik

Mike Morell

- FR 28.02. – 01.03.2020
- € 380.– | ● bis 31.01.2020: € 360.–
- Raum JS1 | #15216

UE: 24

Nächster Termin: Frühling 2022

Zungendiagnostik

Noemi Morell

- SA 21.09. – 22.09.2019
- € 280.– | ● bis 26.08.2019 € 260.–
- Raum JS1 | #14498

UE: 16

Nächster Termin: SA 02.10. – 03.10.2021

Seminarzeiten

So nicht anders angegeben, finden unsere Seminare immer wie folgt statt:

FR 10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr,
SA 10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr,
SO 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Kursräume

Josefstädterstraße 5 (JS1 + JS2)
Bennogasse 8A (BG1 + BG2)
1080 Wien

AUSBILDUNG zur TCM-Ernährungsberaterin

> Voraussetzung: Basis-Seminar, Jahreszyklus, Spezial- und Diagnostik-Seminare

Für all jene, die Ihr TCM-Ernährungswissen vertiefen und klinische Erfahrungen sammeln wollen und/oder den Gewerbeschein für die/den TCM-Ernährungsberater/in anstreben. Die folgenden Veranstaltungen sind zusätzlich zur Grundausbildung und den Spezialseminaren erforderlich:

Kochen im Jahreszyklus

Nina Mandl

2 zusätzliche Kochseminare, wahlweise
Siehe Seite 7

UE: 28

Ethik und rechtliche Grundlagen

Leopold Spindelberger

• FR 11.09.2020 | 18.00 – 21.00 Uhr | Raum JS2
€ 70.– | ● bis 14.08.2020: € 60.– | #14499

UE: 4

Peer Group-Learning, Hausaufgaben

TeilnehmerInnen

UE: 100

Coaching und Supervision (in Kleingruppe)

Ina Diolosa

Praxisorientierte persönliche Betreuung der TeilnehmerInnen in Kleingruppen via E-mail, Telefon und 5 Abendseminaren.

• Termine werden noch festgelegt.

€ 600.–

UE: 50

Prüfung

Ina Diolosa

• FR 22.11.2019 | 10.00 – ca. 13.00 Uhr

€ 140.– | ● € 120.– | Raum JS2 | #14506

(inkl. Durchsicht der schriftlichen Abschlussarbeit)

Weitere Termine werden bekanntgegeben!

UE: 4

Diplom-/Abschlussarbeit

TeilnehmerInnen

Zu einem Wahlthema, das im Rahmen eines persönlichen Gesprächs mit Ina Diolosa, der Ausbildungsleiterin, vereinbart wird.

UE: 100

Eigenes Praktikum bzw. Assistenz bei Ernährungsberatungen

TeilnehmerInnen

UE: bis zu 50

Optional: Studienreise nach Chengdu für ErnährungsberaterInnen

Ina Diolosa

Zum Abschluss und Vervollkommnung der TCM-Ernährungs-Ausbildung!

• FR 19.03. – 02.04.2021

Anmeldungen direkt bei Ina:
ina@inadiolosa.com

UE: 55

Erlangung der Gewerbeberechtigung

Zur Berufsausübung „Diplomierte TCM-ErnährungsberaterIn“ sind noch folgende Seminare bzw. Kurse extern zu belegen und zu absolvieren:

Firmengründungsseminar

externe Anbieter

UE: 20

Erste Hilfekurs

externe Anbieter

UE: 16

LehrerInnenteam

Ina Diolosa

Ausbildungsleitung

Heilpraktikerin und TCM-Therapeutin. Sie unterrichtet seit über 20 Jahren in Deutschland, Österreich, Polen und der Schweiz und hat sich vor allem auf Diätetik, als auch auf westliche und chinesische Heilkräuter spezialisiert. Sie organisiert regelmäßig Studien- und Pilgerreisen nach Asien und arbeitet in Zusammenarbeit mit der Chengdu Universität für TCM in China. Sie war viele Jahre Mitleiterin des Avicenna Institutes mit heutigem Sitz in Assisi und Freiburg.

Ina Diolosa praktiziert seit 2017 in Österreich und gibt TCM-Ernährungsberatungen in eigener Praxis in Perchtoldsdorf.

www.inadiolosa.com, ina@inadiolosa.com

Mag.^a Nina Mandl

Studium der Kommunikationswissenschaften in Wien, über 10 Jahre Berufserfahrung im Event- und Marketing-Bereich. Absolvierung und Diplom-Abschluss der Ausbildung TCM-Ernährung bei Ina Diolosa. Seit 2016 eigene Praxis als TCM-Ernährungsberaterin, sie hält 5-Elemente-Koch-kurse, Seminare und Vorträge; schwerpunktmäßig in Wien und OÖ.

www.ninamandl.at, ninamandl@gmx.at



Ina Diolosa



Nina Mandl



Noemi Morell



Mike Morell



Leopold Spindelberger

Dr.ⁱⁿ med. Noemi Morell

In Facharztausbildung für Allgemeinmedizin, Privatärztin für TCM und Akupunktur. Absolvierung diverser Aus- und Weiterbildungen bei ihrem Vater, Claude Diolosa, Vertiefung an der „Chengdu University of TCM“ in China. Sie unterrichtet Grundausbildungen und Weiterbildungen für TCM und TCM-Ernährung in Freiburg, Wien und Zürich. 2010 gründete sie zusammen mit Mike Morell das Tochterunternehmen „Avicenna Institut Freiburg“.

www.avicenna-freiburg.de

Mike Morell

Heilpraktiker mit eigener Praxis in Freiburg. Absolvierung der TCM-Grundausbildung, Differenzialdiagnostik- sowie Pharmakologie-Ausbildung bei Claude Diolosa, Vertiefung an der „Chengdu University of TCM“. Leitung des Avicenna Instituts in Freiburg. Er unterrichtet Grund- und Weiterbildungen. 2008 wurde sein Kochbuch „Die 5-Elemente-Küche“ veröffentlicht.

www.avicenna-freiburg.de

Dr. med. Leopold Spindelberger

Medizinische Leitung der Ausbildung zur TCM-ErnährungsberaterIn; Praktischer Arzt, Arzt für Arbeits-, Umwelt- und Ernährungsmedizin, Ausbildungen in Homöopathie und TCM.

leonardo@artaban.at

Impressum Herausgeber & Verleger: Shambhala | 1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 | Für den Inhalt verantwortlich: Margit Stix | Gestaltung: lansernutz.com | Fotos: Mar Castellanos/photocase.de (Cover), Nina Mandl, Regina Hügli

Wege zu mir

Anmeldung

Die meisten Seminare sind einzeln zu buchen. Für eine verbindliche Anmeldung zu einem Seminar (bitte über die Website) ist die Zahlung der Kurskosten plus 20.– MB/1x pro Semester (so nicht anders angegeben!) Voraussetzung für die Teilnahme.

Der **TCM-Ernährung Jahreszyklus** ist nur als Block zu buchen. Die Gesamtkosten betragen € 2.340.– | ● für FrühzahlerInnen bis 4 Wochen vor dem 1. Seminar € 2.200.– (inkl. MB) Ratenzahlung auf Anfrage möglich!

Bitte beachten Sie unsere ● **FrühzahlerInnenpreise** bis 4 Wochen vor Seminarbeginn! Detaillierte Bestimmungen auch betreffend einer Verhinderung an der Teilnahme sind unter www.shambhala.at nachzulesen.

Allgemeine Geschäfts- & Zahlungsbedingungen

Als gemeinnütziger Verein unterliegen wir nicht der Mehrwertsteuerpflicht, daher ist in unseren Seminargebühren keine Mehrwertsteuer enthalten. Unsere Kurse und Seminare sind außerordentlichen Vereinsmitgliedern vorbehalten. Die Anmeldung zu einem Seminar stellt auch gleichzeitig den Antrag auf außerordentliche Mitgliedschaft dar. Der entsprechende Mitgliedsbeitrag (MB) beträgt jeweils € 20.–/Semester (März-August und September-Februar). Bei Buchung mehrerer Kurse innerhalb eines Halbjahres ist der Mitgliedsbeitrag nur einmal zu bezahlen. Weitere Informationen zu den Geschäfts- & Zahlungsbedingungen entnehmen Sie bitte unter www.shambhala.at

Shambhala ist Mitglied im DACE



Die in Österreich führenden Ausbildungseinrichtungen für eine Fort- und Weiterbildung zur „TCM-ErnährungsberaterIn“ haben sich zu einem Dachverband zusammengeschlossen. Sie setzen sich gemeinsam für eine berufspolitische Vertretung und Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Wissens und des Verständnisses um die Besonderheiten der TCM Diagnostik und Ernährungslehre ein.

KooperationspartnerInnen

- Ina Diolosa, www.inadiolosa.com
- Avicenna Institut Assisi, Claude Diolosa, www.diolosa.com
- Avicenna Institut Freiburg, Dr. med Noemi & Mike Diolosa, www.avicenna-freiburg.de
- Apotheke Bozner Platz Innsbruck, www.apo-boznerplatz.at
- G5E - Gesellschaft für Ernährung nach den 5 Elementen tcm-ernaehrung.at



SHAMBHALA.AT
