

## Info-Abend & Fest

SO 02.10.2022  
19.00 – 21.30 Uhr

Shambhala, 1080 Wien,  
Josefstädterstr. 5,  
Raum JS1,  
Eintritt frei!



*Dancing Dakini:  
„eine ekstatisch-  
initiatische Erfahrung“  
(Zitat Teilnehmerinnen)*

### Trainingsleitung

#### Edith Amann

Tel. 0699 115 28 709  
info@edith-amann.at  
www.dakinitraining.at  
Auch Einzelberatung nach  
Terminvereinbarung.



### Nähere Information

- Persönliche und inhaltliche Fragen per Mail oder Tel. an Edith Amann
- Organisatorische Anmeldung und Fragen an: info@shambhala.at, Tel. 01/408 47 86  
www.shambhala.at/dakini-taowoman/

### Termine

- **Dakini Training 2022/23**  
12.11.2022 bis 16.07.2023
- **Dakini Infoabend + Fest**  
SO 02.10.2022, 19.00 – 21.30 Uhr  
Ort: Shambhala, 1080 Wien,  
Josefstädterstr. 5, Raum JS1

### Bankverbindung:

Kontoname: Shambhala,  
Bank Austria UniCredit  
IBAN: AT07 1200 0004 1805 5109  
BIC: BKAUATWW

### Kosten

Frühzahler-Bonus: € 1.520.-

bis 14.10.2022

Normalpreis: € 1.720.-

(jeweils inkl. € 40.- Shambhala-  
Mitgliedsbeitrag für 2 Semester)

### Kurs-Nr.

15624



SHAMBHALA.AT

1080 Wien, Josefstädterstr. 5/10 | T. 01/408 47 86 | Büro: MO & DO, 15–18 Uhr | info@shambhala.at

Dakini Training

www.dakinitraining.at



Foto: Gert Hauser



## Dakini Training – Tantra für Frauen

Heilung und Stärkung der Weiblichkeit mit Edith Amann

Beginn: 12. November 2022

SHAMBHALA.AT



# Dakini Training – Tantra für Frauen

## Ein Tantra Training nur für Frauen – geht das?

Ja, denn Tantra beginnt immer beim Einzelnen, beim Individuum. Bei Dir. Dieses Training wird Dir viele Wege und Möglichkeiten zeigen, Dein gesamtes Potenzial zu persönlicher, sexueller und spiritueller Erfüllung zu wecken, das in Dir lebt und auf Verwirklichung wartet. Der tantrische Weg ist Jahrtausende alt und gleichzeitig sehr aktuell: ein Weg, der nicht nur die Sexualität, sondern sämtliche Bereiche des Lebens berührt und umfasst. Tantra ist ein ganzheitlicher psychosomatisch / spiritueller Selbstheilungsweg, der seit jeher in erster Linie von Frauen gelehrt wurde und für den Frauen eine ganz besondere Eignung und Begabung haben. Du kannst herausfinden, was dieser essenzielle Weg – der Weg aller Wege – für Dein Leben bedeuten kann. Du machst Dir damit selbst ein ganz besonderes Geschenk. Es ist aber auch ein Geschenk für die Menschen in Deinem Leben, denn: je erfüllter Du emotional, erotisch und spirituell bist, desto mehr Energie und Freude kannst du mit diesen Menschen teilen und leben. Dies nannten die alten tantrischen MeisterInnen: den „Körper der Freude“ entwickeln. Der tantrische Weg beginnt immer genau da, wo wir gerade sind – man muss nicht warten, bis die Lebensumstände „stimmen“! Du kannst es hier und jetzt tun: noch mehr sinnliche Energie, Freude, Vitalität, Klarheit und Bewusstheit in Dein Leben bringen; die große Fülle Deines inneren Potenzials wirksam nach außen in die Welt bringen. **Wann, wenn nicht jetzt?**

**Struktur des Trainings:** die Themen der Wochenenden sind aufgebaut nach den 7 Energiezentren des Körpers, den Chakren:

### Embodiment (1. WE)

Körper und Selbstwertgefühl. Die eigene innere somatische Weisheit, die Körperweisheit. Innere und äußere Körperwahrnehmung. Grounding, Zentriertheit, gesunde Grenzen. Selbstmitgefühl.

### Sex, Lust und Eros (2.+3. WE)

### Wild und Weiblich (4. WE)

Die Entwicklung des persönlichen Kraftpotenzials. Macht und Verantwortung. Innere Souveränität. Ökologie des Geistes: Transformation der eigenen inneren Schattenanteile zur Freisetzung des in ihnen gebundenen Kraftpotenzials.

### Das Große Herz (5. WE)

Liebe und Mitgefühl. Das Erwecken des Inneren Geliebten

### Kreativität und Ausdruck (6. WE)

Meine verschiedenen Rollen als Frau, weibliche Archetypen. Spielerische Kreativität und das glückliche Innere Kind.

### Intuition und Vision (7. + 8. WE)

die Quelle der innersten Weisheit finden. Absolute und relative Wirklichkeit. Wie formen meine individuellen WahrnehmungsfILTER (Neuropsychologie) die Realität meines Lebens? Wie kann ich diese eingeschränkten und einschränkenden „Wahrnehmungs-Fenster“ meiner persönlichen Wirklichkeit erweitern – und damit mein inneres und äußeres Leben? Dancing Dakini: „eine ekstatisch-initiativische Erfahrung“ (Zitat Teilnehmerinnen)

## Körper – Psyche – Spirit

### Das Dakini Netzwerk

Die Dakini Energie hat etwas ganz Erstaunliches und Besonderes bewirkt – das Dakini Netzwerk. Seit dem legendären 1. Dakini Training 2001 haben bereits mehr als 600 Frauen am Basis Training und an den Follow Ups teilgenommen (Wien/ Graz/Hamburg).

Diese Frauen haben gemeinsam ein Netzwerk erschaffen, die **Dakini Community**. Diese Community hat sich mittlerweile zu einem tragfähigen Netzwerk entwickelt – ein vielfarbig schimmerndes Netzwerk weiblichen Potenzials. Dakinis sind Frauen in unterschiedlichsten Berufen und Lebenssituationen, Singles sowie Frauen in Familien und Partnerschaften, ganz junge Frauen bis hin zu Großmüttern. Gemeinsam ist ihnen: Sie alle spüren die Dakini Energie in sich und tragen sie in ihre unterschiedlichen Lebensbereiche.

Gegenseitige freundliche Unterstützung in beruflichen wie in privaten Dingen bleiben durch dieses Netzwerk auch über das Trainingsjahr hinaus erhalten und werden weiterhin gepflegt; für viele ein konkreter, verlässlicher, spürbarer Rückhalt in den Anforderungen und Wirbelstürmen des Alltags. „Man fühlt sich nie mehr allein.“ Freundschaften von ganz besonderer Qualität bilden sich: Starke, vertrauensvolle, „sturmerprobte“ **Verbindungen von Herz zu Herz** und die Gewissheit, jederzeit und unter allen Umständen so zu akzeptiert werden, wie man ist.

Da das **Dakini Netzwerk** jährlich um viele Frauen wächst, ergeben sich auch immer wieder neue interessante Verknüpfungen – neben der alten Vertrautheit und Geborgenheit mit den Gefährtinnen des eigenen Jahrgangs. Im neuen virtuellen **Dakini Forum** kann man sich bequem von daheim aus vernetzen und austauschen - bei Bedarf nach mehr persönlicher Nähe und Aktivität entstehen daraus auch immer wieder gemeinsame Unternehmungen verschiedenster Art...

Darüber hinaus hat sich ein stabiler, kontinuierlicher Meditations-, Praxis- und Übungs-Kreis gebildet und ein spezieller **Healing Circle**. Diese Gruppe trifft sich (selbstorganisiert) zu fixen Terminen – zu nährenden Abenden („Alltags-Oasen“), einem „Bad“ in der Dakini Energie.



*„The more powerful you are,  
the more compassionate you can be.“  
(S. H. Drukchen Rinpoche)*