

**Online-Info-Abende**

DO 20.10.2022 | 18.00 Uhr  
 DO 01.12.2022 | 18.00 Uhr  
 Bitte um Anmeldung auf  
[www.shambhala.at](http://www.shambhala.at)

**Termine**

AMM & TCM 1: FR 03. – 06.02.2023  
 AMM & TCM 2: FR 12. – 15.05.2023  
 AMM & TCM 3: FR 21. – 24.07.2023  
 AMM & TCM 4: FR 17. – 20.11.2023

**Kurszeiten**

FR – SO: 09.00 – 13.00 Uhr  
 und 14.00 – 19.00 Uhr,  
 MO: 09.00 – 16.00 Uhr

**Kurs-Nummer**

16013

**Ort**

Shambhala  
 1080 Wien, Josefstädterstr. 5

**Bankverbindung**

Shambhala Konto  
 bei der Bank Austria  
 BIC: BKAUATWW  
 IBAN: AT071200000418055109

**Ausbildungskosten**

Eur 2.600.– (inkl. Mitgliedsbeitrag)  
 FrühzahlerInnenpreis Eur 2.400.–  
 (inkl. Mitgliedsbeitrag;  
 zahlbar bis 06.01.2023)

Die Anmeldung erfolgt mit Unterzeichnung  
 eines Fortbildungsvertrages und einer  
 Anzahlung von Eur 200.–.  
 Der Restbetrag von Eur 2.400.– ist bis  
 spätestens 27.01.2023 zu begleichen bzw. für  
 Frühzahler\*innen bis 06.01.2023 fällig..

Bei einem schriftlichen Rücktritt vor  
 Fortbildungsbeginn bis 27.01.2021 wird eine  
 Bearbeitungsgebühr (= Anzahlung) von  
 Eur 200.– einbehalten; danach sind die  
 gesamten Fortbildungskosten zu zahlen.

Für eine fixe Platzreservierung ersuchen  
 wir um Überweisung der Anzahlung auf  
 das Shambhala-Konto unter Angabe Ihres  
 Namens, Adresse und der Kursnummer.

Die freien Plätze werden jeweils in der  
 Reihenfolge der Anzahlung vergeben.



SHAMBHALA.AT



## AMM Akupunkt Meridian Massage

in Kombination mit den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin  
 AMM & TCM - Fortbildung mit Michael Uhrhan  
**Beginn: 03.02. – 06.02.2023**

# AMM - Akupunkt Meridian Massage

---

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM & TCM) ist eine ganzheitliche Therapieform, die westliches mit fernöstlichem Denken kombiniert. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin): Die AMM & TCM verknüpft Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetische Wirbelsäulentherapie, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), chinesische Diagnostik und Diätetik, die Auriculotherapie (Ohr-Behandlung/Ohr-Akupunktur) und verschiedene Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutiges Schröpfen und Schaben.

*Die AMM & TCM ist eine Methode, die nach den Grundlagen der chinesischen Philosophie und Medizin behandelt.*

## Die Ausbildungsinhalte

Akupunkt Meridian Massage in Kombination mit den Grundlagen der TCM ist ein ganzheitliches Ausbildungs- und Behandlungskonzept für TherapeutInnen und sicherlich in dieser Form einmalig. Auf dieser Grundlage vermittelt Michael Uhrhan das Meridian- und Akupunktursystem sowie eine schmerzfreie Wirbelsäulenbehandlung.

Die Ausbildung/Fortbildung findet in vier Seminaren (à vier Tage) statt. Der Unterricht unterteilt sich in Theorie und Praxis.

## AMM & TCM Kurs 1:

### Die Meridiane

Damit die Energie des Menschen ungehindert fließen kann, müssen die Kanäle, die Meridiane, frei und durchgängig sein. Die Aufgabe der AMM & TCM-TherapeutInnen ist es, die Energie gleichmäßig zu verteilen, den Energiefluss anzuregen und in Schwung zu halten. Im ersten Kurs werden die Grundlagen der AMM & TCM und der Verlauf der Meridiane im Yin und im Yang vermittelt. Umfangreiche praktische Übungen im Befunden und Behandeln vermitteln einen tieferen Einblick in die Denkweise der TCM. Der Einstieg in die Narbenbehandlung ist ein wichtiges Thema um den Energiefluss zu gewährleisten. Einführung in die Möglichkeit, das Schröpfen zur energetischen Unterstützung einzusetzen.

## AMM & TCM Kurs 2:

### Die Punkte

Im zweiten Kurs erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm. Außerdem erlernen Sie weitere Möglichkeiten, Narben mit Hilfe von Magnet-, Tape-, Akupunktur-, Ultraschall- und Moxatherapie zu entstören, um den Energiefluss zu gewährleisten. Moxa, die klassische Wärmetherapie, in der AMM & TCM eine unverzichtbare Anwendung.

## AMM & TCM Kurs 3:

### Fünf Elementen Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule

Dieser Kurs ergänzt den orthopädischen Teil durch den internistischen Aspekt der Organe. Sie erlernen die energetischen Aufgaben der Organe, ihre Stärken und Schwächen sowie die direkte Beeinflussung durch die AMM und TCM. Wei Qi - den Schildkrötenpanzer stärken, ein Klassiker zur Stärkung des Immunsystems. Energetische Wirbelsäulenbehandlung zur Verbesserung der Statik – die Wirbelsäule ist auch gleichzeitig die Seelenachse des Menschen. Gua Sha Schröpfen und Schaben runden das Ganze ab. Kombination von Meridianbehandlungen mit klassischen Akupunkturbehandlungen. Grundlagen der chinesischen Ernährungslehre und Getreidekuren.

## AMM & TCM Kurs 4:

### Kombination AMM und TCM

Dieser Kurs vertieft und ergänzt das Wissen über die Fünf-Elemente-Lehre und den Dreifachen Erwärmer durch die Sechs Schichten und die Acht Konstitutionen. Zungendiagnostik, RAC/VAS und Armlängentest runden die Befundungsmöglichkeiten ab. Sie lernen zudem neue Behandlungskombinationen (AMM + klassische Akupunktur). Psychobehandlungen, Farb-, Elektro-, Moxatherapie werden unterrichtet.

**Voraussetzung** TCM-Erfahrung ist nicht erforderlich, aber von Vorteil.



## Fortbildungsleitung

### Michael Uhrhan

*Über 30 Jahre praktische Erfahrung in Akupunkt Meridian Massage (AMM), Fachlehrfähigkeit für AMM in Deutschland, Italien, Österreich, Schweiz. Eigene AMM-Praxis seit 1981. Ausbildung in Chinesischer Ernährungslehre und TCM bei Claude Diolosa. Ausbildung bei Willy Penzel. Weitere Ausbildungen: Schüssler Salze, Antlitzdiagnostik, Handdiagnostik, Organetik, Aura Soma Farbtherapie, Körper Physiognomie, Achtsamkeitstraining.*

## Kontakt und Info:

### Michael Uhrhan

T. +49/89/125 925 750  
office@tao-amm.eu  
www.tao-amm.eu



---

Die Termine sind nicht einzeln zu buchen und können nur in der vorgegebenen Reihenfolge besucht werden, da die Kursinhalte aufeinander aufbauen!