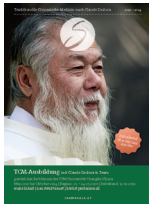
Ausbildungen
Open House
Fortlaufende Kurse

SHAMBHALA.AT

Aus-/Fortbildungen im Shambhala

TCM-Ernährung Professional Level
Leitung: Ina Diolosa
Beginn: Herbst 2024
Dauer: 1 Jahr



TCM-Ausbildung
Leitung: Claude Diolosa & Team
Beginn: 06. - 09.03.2025
Dauer: 3 Jahre mit 15 Modulen
Veranstaltungs-Nr: 16400

Akupunkt Meridian Massage & TCM
Leitung: Michael Urhan
Beginn: 12.07.2024 - 26.05.2025
Dauer: ca. 1 Jahr
Wiederholer möglich

Qigong Akademie
Leitung: Yonghui Deistler - Yi
Beginn: 15.03.2024
Dauer: 105 Unterrichtseinheiten/Jahr
Veranstaltungs.Nr: 16375

Dakini Training
Leitung: Edith Amann
Beginn: 23.11.2024 - 20.7.2025
Dauer: 8 Monate
Veranstaltungs-Nr: 16444

Focusing Fortbildung
Leitung: Cristina Maier
Beginn: Oktober 2024
Dauer: 2 Semester, 14tägig

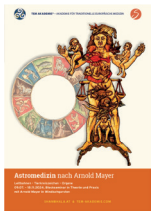
Reiki Ausbildung
Leitung: Erna Janisch
Beginn: 05.10.2024 - 29.06.2025
Dauer: 1 Jahr/9 Seminare
Veranstaltungs-Nr: 16382

Wilderness Ausbildungen
Leitung: Claudia R. Pichl und Team
Beginn: immer mit Jahresanfang
Dauer: 3 - 4 Jahre

TEM-Fortbildung
Leitung: Erna Janisch
Beginn: 08. - 10.11.2024
Dauer: 3 Jahre
Laufende Fortbildung noch bis Nov. 2024
Quereinstieg möglich

TEM-Aromatherapie Lehrgang
Leitung: Denise Reiter
Beginn: 15. - 16.03.2024
Dauer: 1 Jahr
Quereinstieg möglich

TEM-Irisanalyse Fortbildung
Leitung: Friedemann Garvelmann
Beginn: 02.06. - 01.12.2024
Dauer: 2 Blockveranstaltungen



TEM-Astromedizin Fortbildung
Leitung: Arnold Mayer
Beginn: 09.07. - 18.11.2024
Dauer: 2 Blockveranstaltungen

Zu jeder unserer Ausbildungen gibt es detaillierte Informationen auf unserer Website **www.shambhala.at** > **Tippe dazu die Ausbildungsbezeichnung in das Suchfeld**

Open House Infoveranstaltungen MO 19. – DI 27.02.2024

Montag, 19.02.

Meditation
Anna Ingrid Zwettler
09:00 - 10:00 | Online

Qigong für die Leber und die Augen
Yonghui Deistler-Yi
09:30 - 10:45 | JS1

Kung Fu 4 Kids
Nikolaus Deistler, Yonghui Deistler-Yi | 17:00 - 18:00 | JS1

Kung Fu - Tanglangquan
Nikolaus Deistler
18:15 - 19:30 | JS1

Jian Shu - Chinesische Schwertkunst
Nikolaus Deistler
19:45 - 21:00 | JS1

Dienstag, 20.02.

Taiji & Qigong
Nikolaus Deistler, Yonghui Deistler-Yi
09:00 - 10:15 | JS1

Dienstag, 27.02.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit | MBSR
Walter Klocker
10:30 - 11:30 | JS1

Achtsames Selbstmitgefühl | MSC
Walter Klocker
19:00 - 20:00 | JS1

TEM Info
Erna Janisch
16:00 - 17:00 | JS1

Stimme, Sprache, Ausdruck Deines Selbst
Silke S. Jandl
17:30 - 18:20 | JS1

TheaterSpielen & Improvisation
Silke S. Jandl
18:30 - 19:20 | JS1

Frauenzimmer | Traue Dich in Deine Wildnis
Nancy Lee Akinci Seymann
19:30 - 21:00 | JS1

Mittwoch, 21.02.

Qigong am Morgen | Frühlings-QiGong
Johannes Benker
10:50 - 12:20 | JS1

Ent-spannt: VAGUS-Nerv Aktivierung
Barbara Rotraud Fischer
16:45 - 18:00 | JS1

Luohan Gong
Yonghui Deistler-Yi
18:15 - 19:30 | JS1

Taijiquan für Anfänger*innen
Herbert Gasser
19:45 - 21:00 | JS1

Taijiquan F+E
Yonghui Deistler-Yi
19:45 - 21:00 | JS1

Donnerstag, 22.02.

Iyengar Yoga
Alois Langmeier
09:00 - 10:30 | JS1

Das Europäische Medizinrad | Rituale und Heilpflanzen
Claudia Waldner, Erna Janisch
14:30 - 16:30 | JS1

Shambhala-Reiki® Basiskurs 1+2
1. Ausbildungsjahr
Erna Janisch
19:00 - 21:00 | JS1

Freitag, 23.02.

Ent-spannt: VAGUS-Nerv Aktivierung
Barbara Rotraud Fischer
09:00 - 10:15 | JS1

Qigong zum Wochenende | Frühlings-QiGong
Johannes Benker
10:30 - 12:00 | JS1 & Online

Samstag, 24.02.

HARA SHIATSU

Impulsvortrag | Shiatsu zur Unterstützung bei Frauenbeschwerden
10:00 - 10:30 | JS1

Schnupperbehandlungen je 20 Min.
10:45 - 12:15 | JS1

Impulsvortrag | Achtsame Selbstbehandlung mit Shiatsu
12:30 - 13:00 | JS1

Schnupperbehandlungen je 20 Min.
13:15 - 14:45 | JS1

Impulsvortrag | Shiatsu mit Kindern
15:00 - 15:30 | JS1

Schnupperbehandlungen je 20 Min.
15:45 - 17:00 | JS1

Sonntag, 25.02.

Trancereisen | - Schamanisches Wissen
Susanne Jarausch
18:00 - 20:00 | JS1

Detailinformationen und ausführliche Beschreibungen unserer Kurse findest Du unter www.shambhala.at > **Tippe dazu die Kursbezeichnung in das Suchfeld**

● **JS1: Josefstädterstr. 5/13, 1080 Wien** ● **Online**

Fortlaufende Kurse im Sommersemester 2024

MONTAG

09:00 - 10:00
Meditation
A. I. Zwettler, Online

09:30 - 10:45
Qigong für die Leber & Augen
Yong. Deistler-Yi, JS1

17:00 - 18:00
Kung Fu 4 Kids
Nikolaus Deistler, Yonghui Deistler-Yi, JS1

18:15 - 19:30
Kung Fu - Tanglangquan
Nikolaus Deistler, JS1

19:45 - 21:00
Jian Shu - Chin. Schwertkunst
Nikolaus Deistler, JS1

DIENSTAG

09:00 - 10:15
Taiji & Qigong
Nikolaus Deistler Yonghui Deistler-Yi, JS1

10:30 - 13:30
Stressbewältigung durch Achtsamkeit | MBSR
Walter Klocker, JS1

17:00 - 18:30
Hatha Yoga
Walter Klocker
JS1 & Online

17:00 - 19:00
Das Europäische Medizinrad
Claudia Waldner, Erna Janisch, Habsburgergasse 10

19:00 - 22:00
Achtsames Selbstmitgefühl | MSC
Walter Klocker, JS1

18:30 - 20:30
Dienstag Waves, 5Rhythmen
Dam. Makovec, Wolf. Zartler, Gymnasium Neustiftg. 95 - 99

MITTWOCH

08:55 - 10:25
Hatha Yoga
Walter Klocker
JS1 & Online

10:50 - 12:20
Qigong am Morgen, Frühlings-QiGong
Johannes Benker, JS1

16:45 - 18:00
Ent-spannt: VAGUS-Nerv Aktivierung
Barbara R. Fischer, JS1

18:15 - 19:30
Luohan Gong
Yonghui Deistler-Yi, JS1

18:00 - 19:15
Dakini meets TaoWoman®
Edith Amann, Online

19:45 - 21:00
Taijiquan für Anfänger*innen
Herbert Gasser, JS1

19:00 - 21:30
Frauenzimmer
Nancy L. A. Seymann
Habsburgergasse 10

19:45 - 21:00
Taijiquan F+E
Yong. Deistler-Yi, JS1

DONNERSTAG

09:00 - 10:30
Iyengar Yoga
Alois Langmeier, JS1

17:00 - 18:30
Luna Yoga
Christa Opocensky, JS1

19:00 - 22:00
Shambhala-Reiki® Basiskurs 1+2
Erna Janisch, JS1

FREITAG

09:00 - 10:15
Ent-spannt: VAGUS-Nerv Aktivierung
Barbara R. Fischer, JS1

10:30 - 12:00
Qigong zum Wochenende Frühlings-QiGong
Johannes Benker
JS1 & Online

Datum des Kursbeginns und Detailinformationen findest Du unter findest Du unter **www.shambhala.at** > **Tippe dazu die Kursbezeichnung in das Suchfeld**

● **JS1: Josefstädterstr. 5/13, 1080 Wien** ● **Extern** ● **Online**