Focusing

Die Kunst des Annehmens

Fortbildung: 9. Oktober 2024 - Juni 2025

Teilnahme an einem der **Einführungsseminare**
am 15.-16.6.2024 oder 21.- 22.9.2024 ist Voraussetzung

Focusing ist ein von Eugene Gendlin entwickelter, schlichter Prozess, der uns darin unterstützt, die uns innewohnenden Quellen reichen Wissens zu erschließen. Indem wir uns mit einem offenen urteilsfreien Gewahrsein dem körperlichen Erleben zuwenden und damit vertraut werden, kann sich der darin wohnende Wandlungsraum öffnen. Jede/r kann diese nach Innen gerichtete ganzheitliche Aufmerksamkeit lernen und so eine neue Selbstwirksamkeit im Leben entdecken. In dieser Haltung können wir auch andere kompetent darin begleiten, innere Bewegungen zu erspüren und seelischen Prozessen dahinter Raum zu geben. Das hilft Blockaden zu lösen, wirkt heilsam und erlaubt uns, eine neue Form der Intimität in uns selbst, mit anderen und dem ganzen Leben zu entdecken.

Zielgruppe:

- Menschen, die im Bereich Therapie, Körper- oder Bewusstseinsarbeit tätig sind und ihren professionellen Umgang mit ihren Klienten vertiefen und erweitern wollen
- Menschen, die Hilfe zur Selbsthilfe suchen, sich selbst entwickeln und ihre eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren möchten
- Menschen, die sich für eine erfüllende Beziehung zu sich und anderen öffnen wollen
- Menschen, die Mut haben, sich in radikaler Akzeptanz zu üben

Leitung:
Mag. Cristina Maier
Focusing-Trainerin
Systemisch-dialogische Prozessbegleitung
Existentiell-spirituelle Therapie
Somatic Experiencing

Zeitraum: 9. Oktober 2024 - 4. Juni 2025
Jeden 2. Mittwoch von 09:30 -13:00 und am 11.-12.1.2025 (WE-Seminar)

Ort: Amida-Zentrum in der Neubaugasse 12-14/ 2/14, 1070 Wien
Preis: € 1.460,– / Frühbucher bis zum 30.07.2024: € 1.280,– (inkl. 40,– MB)

Infoabend: 8.5.2024 um 18.00 im Shambhala JS1, Josefstädterstr. 5, 1080 Wien
4.9.2024 online via Zoom
Anmeldung: www.shambhala.at, Tel.: 01-408 4786; info@shambhala.at
Inhaltliche Information: cristina.maier@aon.at, Tel.: 0699-12149774

www.wandlungsraum.com