



**Einführungs  
seminare**  
SO 9.4.26, 10 Uhr  
SO 4.10.26, 16 Uhr

# Taijiquan Akademie 2026/27

SHAMBHALA.AT

# Taijiquan Akademie 2026/27



*Aufbauender Jahreskurs mit Option zum Kursleiter\*innen-Diplom  
mit Yonghui Deistler-Yi und Nikolaus Deistler*

Das Dao im Taijiquan -  
Innovation der Tradition

## **Nikolaus & Yonghui Deistler**

bieten einen Taijiquan-Zyklus für alle an, die sich über einen Zeitraum von einem Jahr in dieser faszinierenden und komplexen chinesischen Bewegungskunst vertiefen und kultivieren möchten.

Im Zentrum stehen verschiedene Strömungen des Yang Stils, die von Nikolaus und Yonghui zusammengeführt wurden. Ji Ben Gong (Grundübungen) als Basis, Nei Gong (Übungen zur Entwicklung innerer Kraft), Taolu (Formarbeit) und Tui Shou (Klebende Hände - Partnerarbeit) bilden den Kern des Unterrichts und werden durch Meditation/Stilles Qigong und viel Wissen aus der chinesischen Philosophie und Erfahrungen aus dem chinesischen Alltag ergänzt.

### **Start**

- FR 16. - 18.10.2026

### **Weitere Termine**

- FR 04.12. - SO 06.12.2026
- FR 05.03. - SO 07.03.2027
- FR 14.05. - SO 16.05.2027
- MO 05.07. - SO 11.07.2027

### **Online Infoabend (gratis)**

- SO 21.06.2026, 19 Uhr

### **Einführungsseminare**

- SO 19.04.2026, 10 - 13 Uhr
- SO 04.10.2026, 16 - 19 Uhr

**Info** [www.shambhala.at/shambhala-ausbildungen/taijiquan-akademie](http://www.shambhala.at/shambhala-ausbildungen/taijiquan-akademie)  
[www.taijiarts.at](http://www.taijiarts.at)